

ÉVÉNEMENT À CARNAC (56) : 10ÈME CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DE LONGE CÔTE

Cap sur le Morbihan pour vivre ensemble le 10^{ème} Championnat de Bretagne de Longe Côte les samedi 5 et dimanche 6 avril 2025 sur la grande plage de Carnac (56)

Amateurs de sport aquatique et de compétition, venez à Carnac pour encourager et admirer les performances des longeuses et longeurs qui s'élanceront pour prendre part aux épreuves solos, binômes, relais et trail longe côte, sur des parcours chronométrés de plusieurs distances. Près de 400 athlètes tenteront de décrocher leur place pour aller disputer le 3^{ème} Championnat de Zone Ouest qui se déroulera les 26 et 27 avril 2025 à Carcans-Maubuisson (33). Comme le prévoit le règlement fédéral, ce 10^{ème} Championnat de Bretagne servira également de support à l'organisation du 8^{ème} Championnat de Normandie, qualificatif pour le 3^{ème} Championnat de Zone Nord des 12 et 13 avril 2025 au Touquet (62). Des compétiteurs Normands seront donc également présents. Les Championnats de Zone Ouest & Nord sont eux-mêmes qualificatifs pour le Championnat de France qui aura lieu les 7 et 8 juin 2025 à Sète (34).



LA COMPÉTITION DU 5 AVRIL

La journée débutera dès 7h avec l'accueil des compétiteurs, l'échauffement et le dernier briefing de l'équipe arbitrage à 9h15. Les 1ers départs auront lieu à 10h avec celui du 800 m à mains nues, suivi à 11h15 du 200 m solo à mains nues. Après une pause déjeuner, à 13h30, les compétiteurs s'affronteront pour le 50 m mono pagaie, puis le binôme 400 m libre et enfin à 15h40 pour le relai 4 x 50 m. La cérémonie protocolaire de remise des médailles est prévue à 18h.

LA COMPÉTITION DU 6 AVRIL

Nouvelle épreuve, le trail longe côte (épreuve combinée de longe côte et d'allure libre ou marche sportive sur une portion terrestre en bord de mer) débutera à 10h. La cérémonie protocolaire de remise des médailles est prévue à 12h15.

Le 10^{ème} Championnat de Bretagne de longe côte est organisé par le club Team Sports Nature de Carnac et les Comités FFRandonnée Bretagne et Morbihan. 110 bénévoles sont mobilisés pour assurer pleinement la réussite de la compétition.

UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

La charte régionale des manifestations sportives vers une démarche qualité établie par le CROS Bretagne s'adresse aux organisateurs bretons de manifestations sportives désirant intégrer une démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations et de Développement Durable dans l'organisation de leurs manifestations. Les actions concrètes menées lors du Championnat de Longe Côte sont la dématérialisation des informations et des inscriptions, l'impression et la diffusion raisonnée des supports de communication, la réutilisation du matériel, l'incitation au covoiturage vers le site de la manifestation et pas de déplacement pendant la manifestation, la diminution de la production de déchets, l'organisation du tri sélectif, la sensibilisation des participants à leur environnement et la restitution en l'état du site à l'issue de la manifestation.

LE LONGE CÔTE, UN SPORT À PART ENTIÈRE

Né en 2005 sur les plages du Nord, le Longe Côte se pratique désormais sur la majorité du littoral français, et depuis peu en milieux lacustres. Il s'est imposé comme un sport à part entière porté par des valeurs et des bienfaits indéniables. Le Longe Côte réunit de nombreux adeptes, en quête de bien-être, de santé et de sportivité. Depuis 2017, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre est déléguataire de la pratique auprès du Ministère des Sports. En Bretagne, 28 clubs affiliés à la FFRandonnée pratiquent l'activité, l'une des premières régions de France en nombre de clubs Longe Côte - Marche Aquatique FFRandonnée.

CONTACT PRESSE

Marc Bugnard, référent régional Longe Côte-Marche Aquatique : 06 61 55 06 69, mbugnard@ffrandonnee.fr

[Toute l'information sur \[bretagne.ffrandonnee.fr\]\(http://bretagne.ffrandonnee.fr\), rubrique pratiques de randonnée/longe côte marche aquatique](http://toute.linformation.sur.bretagne.ffrandonnee.fr)