

DOSSIER DE PRESSE 2025

COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE



 bretagne.ffrandonnee.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Bretagne

ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

L'année 2024 a été marquée par les Jeux Olympiques et Paralympiques, une très belle réussite qui a mobilisé tant de bénévoles et donné envie à tous les publics, jeunes et moins jeunes de faire du sport.

En tant que fédération sportive, la FFRandonnée s'est investie et a mobilisé son réseau pour organiser la Grande Randonnée vers Paris. Le comité Bretagne, les 4 comités départementaux, les clubs et de nombreux bénévoles ont organisé du 13 mars au 6 avril 2024 les étapes conduisant les ambassadeurs et les randonneurs depuis Le Faou jusqu'au Mont-Saint-Michel où la Bretagne a passé le relai à la Normandie. Le parcours empruntait en grande partie le GR® 37, élu GR® préféré des Français 2024.

Cette distinction démontre l'importance du développement, du balisage et de l'entretien des sentiers. Notre comité participe activement à ce travail au travers des nombreux bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour permettre aux marcheurs, licenciés et grand public de pratiquer les activités de marche et de randonnée en toute sécurité.

La randonnée pédestre est l'activité essentielle proposée par les clubs. Pour satisfaire le plus grand nombre, la FFRandonnée diversifie ses activités et propose notamment pour tous les publics :

- La marche nordique
- Longe Côte – Marche Aquatique
- La marche d'endurance et Audax
- La marche avec bâtons dynamiques
- Les pratiques Santé pour les personnes dont les possibilités physiques sont diminuées

Toutes ces pratiques sont encadrées par des animateurs formés par le réseau de formateurs bretons, la formation étant une des missions principales des comités.

Le réseau organise en plus des sorties pour les adhérents, des manifestations tout au long de l'année pour promouvoir nos activités et attirer à nous de nouveaux clubs et de nouveaux licenciés.

Par exemple en 2025 nous organisons le Championnat de Bretagne de Longe Côte à Carnac les 5 et 6 avril et La Rando Bretagne dans le Pays de Lorient et ses environs du 8 au 17 mai.

La FFRandonnée a une responsabilité et un rôle à jouer dans la protection de la biodiversité autour de ses itinéraires et dans la promotion d'une pratique sportive responsable.

D'ores et déjà nous intégrons dans toutes nos activités la dimension Développement Durable pour que concrètement nous limitions au minimum notre empreinte carbone et l'impact sur la faune et la flore.

Le comité Bretagne inscrit pleinement ses priorités et ses actions en cohérence avec le plan fédéral 2021-2028, en étant attentif aux enjeux actuels de la société qui l'entoure.

Alain Le Gall
Président du Comité FFRandonnée Bretagne



LA RANDONNÉE PÉDESTRE, UNE ACTIVITÉ INCONTOURNABLE

Sport équilibré reconnu pour préserver et améliorer sa santé, éco-responsable et accessible à tous, peu coûteuse, la randonnée est devenue une activité phare alliant sport et tourisme de plein air.

Le sport le plus pratiqué en France

Selon une étude nationale menée en décembre 2021 par Union Sport et Cycle pour le compte de la FFRandonnée, 56 % des Français, soit 27 millions de personnes âgées de plus de 18 ans, ont déclaré pratiquer la randonnée pédestre et la marche loisir (balade) au cours des 12 derniers mois de l'année devant le vélo (34 %) et la natation (30 %). Ce phénomène a de surcroît pris de l'ampleur depuis la crise sanitaire, traduisant des aspirations fortes à renouer avec la nature, à pratiquer une discipline sportive en plein air et à privilégier la destination France.

Le Baromètre national des pratiques sportives 2024, réalisé à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques, a confirmé que 58% des Français de 15 ans et plus ont pratiqué une activité physique et sportive régulière (en moyenne une fois par semaine au moins au cours des 12 derniers mois).

L'univers de la marche et de la course reste de loin le plus prisé : 48% des Français âgés de 15 ans et plus déclarent avoir pratiqué une activité de cette famille au moins une fois dans l'année. Toujours suivant ce baromètre, la randonnée pédestre se pratique, pour 26%, de temps à autre tout au long de l'année. Contrairement à un effet de mode, la randonnée se révèle donc être une activité sportive ancrée dans les habitudes de vie des Français.



La Bretagne, terre de randonnée

En avril 2024, l'INSEE publie son étude sur les pratiques sportives en France, et c'est la Bretagne qui se classe en tête des régions les plus sportives de France. L'INJEP (fiche régionale du sport 2024) annonce qu'en 2022-2023, 64% des Bretons âgés de 15 ans ou plus ont pratiqué une activité sportive de manière régulière, c'est-à-dire en moyenne une fois par semaine. 40% des Bretons pratiquent la marche et/ou la course de manière régulière.

Menée en 2022 par le Comité Régional du Tourisme de Bretagne, l'étude Reflet (enquête de fréquentation touristique régionale) révèle que 93% des séjours donnent lieu à des promenades/balades à pied (+25 points par rapport à 2016). La randonnée pédestre arrive en tête des activités sportives pratiquées par les touristes en Bretagne (73%).



L'implication de la FFRandonnée sur les grands sujets de société

La FFRandonnée affiche une réelle volonté à relever les grands défis sociétaux à l'instar des mobilités durables, d'un tourisme pédestre responsable, d'actions en faveur de l'environnement et de la préservation de la biodiversité et d'une contribution à l'amélioration de la santé et du bien-être des Français.

Bien davantage que d'autres activités outdoor, la marche et la randonnée s'inscrivent dans la mouvance du « slow » et du local, du tourisme durable et du souci de l'environnement. Redécouvrir les richesses naturelles et culturelles que peuvent nous offrir les sites touristiques à proximité de notre domicile n'a jamais été autant plébiscitée !

Au travers de son plan fédéral 2021-2028, la FFRandonnée affirme son positionnement fort dans le domaine de la transition écologique en participant aux actions liées à l'environnement et à la protection de la biodiversité et en faisant de tous les randonneurs des sentinelles de la nature.

Elle souhaite également mettre ses connaissances acquises dans l'aménagement de l'espace rural au bénéfice des politiques urbaines et ainsi apporter sa contribution à l'amélioration de notre qualité de vie dans les espaces urbains. Associer l'activité physique et sportive à la santé et à l'environnement peut avoir un impact significatif sur les choix d'aménagement d'une ville.

Pour ce qui concerne la marche, elle constitue le mode de déplacement le plus vertueux et le plus universel. Elle est indispensable à l'intermodalité puisqu'elle joue le rôle de liant avec l'ensemble des autres modes, sans compter ses vertus pour la santé physique et psychique.



La FFRandonnée poursuit également ses actions pour s'inscrire dans une démarche Responsabilité Sociétale des Organisations et ainsi contribuer à un développement harmonieux de toutes ses activités (pratiques, itinéraires, formations, événements...). Aussi, l'événementiel apparaît comme un élément indissociable du paysage économique social et culturel de notre société. Il représente également un réel moyen de communication et de promotion des activités ; mais peut être générateur d'impacts néfastes notamment pour l'environnement.

Les comités de Bretagne s'engagent à respecter la charte régionale Démarche qualité du CROS (démarche de responsabilité sociétale des organisations et de développement durable) et la charte des 15 engagements éco-responsables du ministère des Sports pour repenser leurs événements.

La formation fédérale est également concernée par l'appropriation de la mallette SEE (développement durable et éducation en plein air), projet européen dont l'objectif est de valoriser le rôle positif des sports de nature dans les stratégies liées à la protection de l'environnement. La mallette met à disposition des outils et des activités ludiques, en s'appuyant sur une démarche pédagogique active autour de thèmes tels que la connexion à la nature, l'éthique, l'analyse d'impact...

Cette démarche conforte la volonté de la Fédération de développer les compétences de ses acteurs en matière de sensibilisation au développement durable et d'éducation à l'environnement.

CARTE D'IDENTITÉ DU COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE

La FFRandonnée œuvre au développement des pratiques de marche et de randonnée, à travers ses comités régionaux et départementaux, partout en France. Le Comité FFRandonnée Bretagne se compose de 4 comités départementaux et représente 221 associations et 16 808 licenciés. (saison 2024).

Nos missions

Le comité régional est structuré en 3 commissions statutaires (sentiers et itinéraires, pratiques adhésions et formations) pour mener à bien les missions suivantes :

→ Accompagner les comités départementaux dans le développement, la diversification et la promotion de la marche, de la pratique de la randonnée sous toutes ses formes et auprès de tous les publics

→ Proposer une offre de formation qui permette à toutes et tous : pratiquants, baliseurs, aménageurs, animateurs, dirigeants, salariés, de pouvoir exceller dans leur domaine de compétence

→ Œuvrer pour une mise en valeur des itinéraires (GR®, GR® de Pays, et PR)

→ Contribuer à la sauvegarde de l'environnement et la préservation des chemins ruraux

→ Organiser et coordonner les manifestations de randonnée en région et soutenir les projets des 4 comités départementaux

→ Diffuser les informations relatives à la randonnée (site internet, page Facebook, newsletter, documents d'information et de promotion, salons régionaux...)

→ Représenter et promouvoir la Fédération auprès des pouvoirs publics, des administrations régionales et des acteurs régionaux dans le domaine du sport, du tourisme, de la santé notamment.



Les partenariats

Favoriser le lien social, s'engager en faveur de l'environnement, du développement durable et de la protection de la nature, contribuer au développement des territoires par la randonnée, promouvoir la pratique sportive (loisir, sport-santé et compétition) sont des valeurs partagées par les partenaires du comité régional.

Le comité régional bénéficie d'un soutien du Conseil Régional de Bretagne. Partenaire historique, le Crédit Agricole de Bretagne apporte aussi sa contribution dans la réalisation des actions menées par le comité régional. Il entretient également des relations étroites avec les autres partenaires publics, dans le domaine du sport et du tourisme (CROS Bretagne, CRT Bretagne notamment). Un partenariat est aussi engagé avec le réseau Sobhi Sport et Sport Bretagne de Dinard. C'est également la volonté de s'ouvrir vers les autres usagers des sentiers.



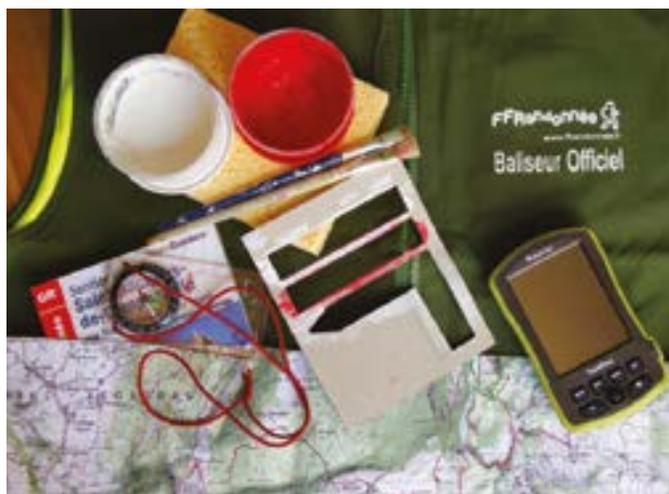
Le « stade » des pratiquants

Près de 20 500 kilomètres d'itinéraires balisés peuvent être parcourus en Bretagne. Les 567 baliseurs aménageurs officiels, une des forces vives de la FFRandonnée, en sont les principaux artisans.

Les comités remplissent un rôle d'expert auprès des acteurs de la randonnée. Ils les accompagnent dans toutes les étapes des projets de développement de la randonnée et la préservation des sentiers pédestres. La randonnée constitue un véritable support d'aménagement et de découverte du territoire en s'inscrivant dans les objectifs du tourisme durable (lien social, sensibilisation des randonneurs aux questions environnementales).

En étroite concertation avec les acteurs territoriaux (gestionnaires de sites naturels, structures touristiques ou collectivités locales), les comités participent aux actions d'aménagement et de promotion des itinéraires, afin de concilier, les pratiques de randonnée avec la préservation des milieux traversés. Usagers des sentiers et des milieux naturels, vous pouvez contribuer à la qualité et à la pérennité de l'accès aux espaces, sites et itinéraires, en signalant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées sur le site :

<https://sentinelles.sportsdenature.fr>



Les formations fédérales

Agréée par le ministère chargé des Sports, la FFRandonnée assure pleinement son rôle de référent pour l'encadrement, la sécurité et l'organisation de randonnées mais aussi pour le balisage des itinéraires.

En Bretagne, 42 formateurs certifiés se mobilisent tout au long de l'année pour transmettre leur savoir-faire et améliorer les compétences de tous les bénévoles au sein des comités et clubs FFRandonnée.

Le comité régional, par délégation, est responsable de la programmation et de l'organisation des stages de formation. La formation est un levier important de développement de tous les projets au sein des comités et des clubs.

Depuis 2019, la FFRandonnée s'est dotée d'une filière de formation modernisée et attractive pour les randonneurs et les animateurs des clubs. Formations adaptées à l'évolution des pratiques, formation à distance, pratique de terrain, ce cursus offre des parcours complets et diversifiés, pouvant aller jusqu'à la professionnalisation.

Informations sur <https://formation.ffrandonnee.fr>

RANDONNER EN BRETAGNE : LES ITINÉRAIRES ET LE BALISAGE

En Bretagne, comme partout en France, la Fédération française de la randonnée pédestre, est à l'origine des itinéraires de Grande Randonnée (GR®) et de Grande Randonnée de Pays (GR® de Pays) dont elle assure notamment le balisage. Par l'action des comités auprès des collectivités, la Fédération participe également à l'élaboration voire au balisage des circuits de Promenade et Randonnée (PR).

Balisage et signalétique

La Fédération s'engage au quotidien, grâce au travail des 8 800 baliseurs officiels bénévoles, pour faciliter la randonnée pour les 27 millions de pratiquants à travers le développement d'un réseau de plus de 148 000 km d'itinéraires.

Le balisage assure la qualité et la sûreté des itinéraires. Il guide, oriente et rassure les randonneurs tout au long de leur parcours. En complément des marques du balisage, la mise en place d'une signalétique s'avère parfois nécessaire suivant la configuration des itinéraires et les caractéristiques du territoire traversé.

Le balisage et la signalisation des itinéraires de randonnée pédestre sont régis par la *Charte Officielle du Balisage et de la Signalisation* éditée par la FFRandonnée.

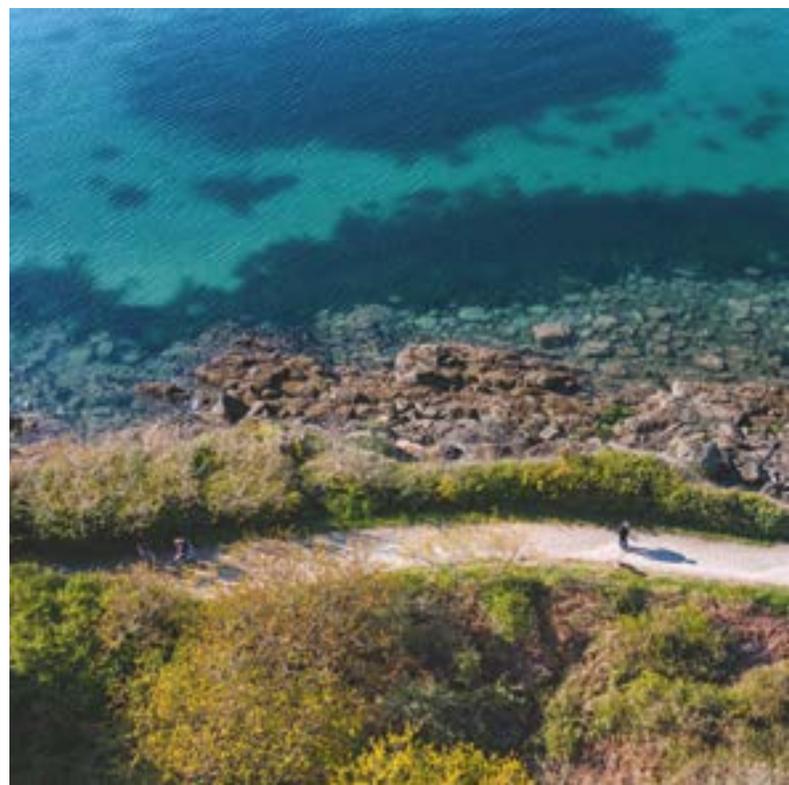


Itinéraires de Grande Randonnée®

Les GR® correspondent à des parcours de plusieurs jours ou de plusieurs semaines, balisés en blanc et rouge.

La Bretagne totalise 3 900 km d'itinéraires de Grande Randonnée®, autant de kilomètres pour parcourir la Bretagne et découvrir ses richesses que sont les côtes bretonnes, grâce au GR® 34, sentier des douaniers. Le GR® 37, cœur de Bretagne, le GR® 38 ainsi que le GR® 39, le GR® 347 ou encore le GR® 349... permettent de découvrir d'autres particularités de notre région.

Parcourez également les GR® de Pays, balisés en jaune et rouge (2 100 km) et destinés à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine ou son économie.



Labellisation des itinéraires Promenade et Randonnée (PR)

Un PR labellisé est un itinéraire reconnu de qualité et qui satisfait aux conditions de pérennité, de sécurité et de respect des milieux traversés. Ce label fédéral constitue une reconnaissance officielle par la FFRandonnée.

En Bretagne, la labellisation est menée par les 4 comités départementaux. La région compte 297 PR labellisés. Les PR sont généralement balisés par un rectangle de couleur jaune et proposent des circuits de quelques heures ou d'une journée maximum.

La requalification des itinéraires

Le comité régional et les 4 comités départementaux se sont lancés depuis 2016 dans un programme pluriannuel de requalification du réseau régional des GR® et GR® de Pays. Cette requalification consiste à revoir les itinéraires existants pour mieux les adapter aux demandes actuelles des randonneurs et proposer une offre de randonnée fiable, lisible et de qualité.

Le GR® 34 est inscrit au schéma à enjeu national et a été redéfini du Mont-Saint-Michel au Pont de Saint-Nazaire, soit 2 000 km et offre un parcours hors du commun sur tout le littoral breton.

Depuis 2018, suite à la requalification du tronçon Mont-Saint-Michel / Vitré, le GR® 37 (780 km) commence désormais au Mont-Saint-Michel et se termine à Camaret-sur-Mer, à la pointe de Pen-Hir. Il a été élu GR® préféré des Français 2024 et fait l'objet d'un plan d'actions par les comités de la Bretagne afin d'en faire un itinéraire attractif pour l'itinérance.

Le tour de la Bretagne par le GR®34 et le GR®39

En parcourant le GR® 34 et le GR® 39, le randonneur peut faire le tour de la Bretagne en suivant les célèbres balises blanches et rouges de la FFRandonnée.

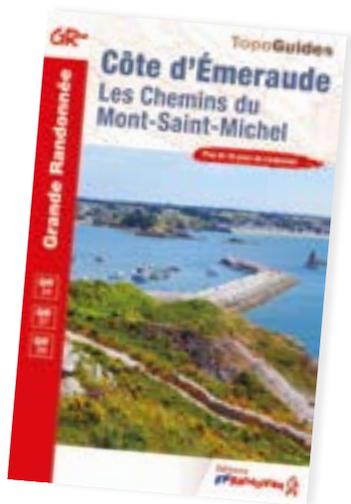
Le GR® 39 traverse l'Ille-et-Vilaine du nord au sud, 350 km pour relier la Manche à l'Océan Atlantique. Il offre des paysages très variés : chemins creux au cœur du bocage et du pays du granit, vallée encaissée du Couesnon, forêts domaniales de Saint-Aubin-du-Cormier et de Rennes, chemins de halage le long de la Vilaine, avant de rejoindre les marais de la Brière.

Le comité régional relance les démarches pour valoriser ce grand tour de Bretagne avec pour objectif de l'inscrire au Réseau des Grands Itinéraires Pédestres (RGIP).



LES PUBLICATIONS

*Aménager le territoire en itinéraires de randonnée balisés constitue une première étape.
La seconde : mettre à disposition des pratiquants le descriptif de ces itinéraires.
Les topo-guides de la FFRandonnée est l'outil indispensable pour randonner !*



La FFRandonnée, éditeur leader

Premier éditeur de guides de randonnée en France, la FFRandonnée propose un catalogue régulièrement remis à jour de 230 titres sur toute la France (descriptifs de randonnées en itinérance ou à la journée).

Que vous soyez simple promeneur ou randonneur chevronné, les topo-guides de la FFRandonnée s'adressent à tous. Tous les circuits proposés sont balisés et ont été sélectionnés par les bénévoles des comités qui œuvrent au quotidien sur le terrain.

20 titres de topo-guides figurent au catalogue breton. En 2024, 28 268 topo-guides ont été vendus dans le réseau de distribution de la Fédération ; s'y ajoute la vente directe faite par les comités (contre 32 037 exemplaires en 2023). 6 titres de Bretagne figurent dans le top 20 des meilleures ventes 2024. Pour 2025, sont prévues 4 rééditions et la sortie du nouveau topoguide « De Lorient à Pontivy - Scorff Blavet Océan ».

Depuis 2023, la FFRandonnée a créé son fonds de dotation Esprit Rando. Sa vocation : financer des projets en lien avec l'aménagement des sentiers, la préservation de l'environnement, l'amélioration de la santé ou l'inclusion des publics fragiles. Pour chaque exemplaire acheté, 0,50 € est versé par l'éditeur FFRandonnée au fonds de dotation Esprit Rando.



La collection Grande Randonnée®

La collection GR® est idéale pour préparer sa randonnée itinérante. Suggestions de parcours, étapes et moyens d'accès, hébergements adaptés, tracés sur carte IGN, descriptifs pas à pas... Autant d'informations et de conseils pratiques d'experts qui permettent au randonneur d'être conseillé et guidé en toute sécurité.

Pour être incollables sur les GR® en Bretagne, en particulier pour randonner au fil du GR® 34, 5 topo-guides s'offrent à vous.

Des informations ou nouvelles rubriques sont désormais insérées dans les topos GR®, pour être toujours plus pratiques et complets !



La collection Promenade et Randonnée

Les topo-guides de la collection PR proposent entre 20 et 50 randonnées à la journée ou à la demi-journée. Littoral, montagnes, forêts, villages pittoresques et terroirs...

Tant de milieux et de pépites culturelles à découvrir dans ces topos qui proposent des randos adaptées à tous les niveaux.

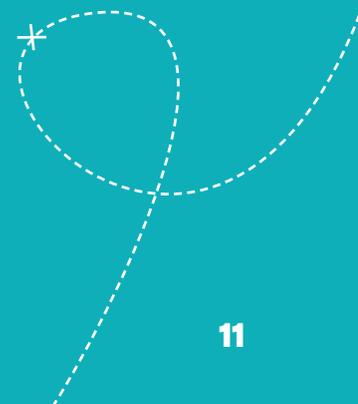
En Bretagne, 15 titres composent cette collection comme par exemple « Le Pays de Saint-Malo...à pied® », « Les Côtes-d'Armor...à pied® », « Le Pays d'Iroise...à pied® » ou « Le Morbihan...à pied® ». Également, le topo-guide « La Bretagne...à pied® » permet de découvrir chaque coin de la région, en 40 itinéraires dont 20 labellisés PR par la FFRandonnée.

La collection des topocartes

Un nouveau format de valorisation des itinéraires appelé topocarte est proposé par la Fédération.

Cette collection propose une sélection d'itinérances d'une semaine à 10 jours avec tracé d'itinéraires GR® sur fonds IGN, découpage en étapes, informations relatives aux hébergements et moyens d'accès et trace GPX sur MaRando®, l'application de la Fédération.

La topocarte « Les Portes de Cornouaille » (Finistère) est parue en 2024. « Le Tour du Pays Malouin » (Ille-et-Vilaine) et « La Presqu'île de Rhuys » (Morbihan) sortiront en librairies courant 2025.



LES PRATIQUES DE RANDONNÉE EN BRETAGNE

Dans les clubs FFRandonnée, pratiquez les activités de marche et de randonnée sous toutes leurs formes ! Venez rejoindre l'un des 221 clubs FFRandonnée de Bretagne. Pour choisir l'activité et le club adaptés à vos envies, rendez-vous sur bretagne.ffrandonnee.fr



Longe côte - marche aquatique

Le longe côte - marche aquatique consiste à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion (à une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles) avec un équipement adapté aux conditions de mer et de météo et éventuellement un ustensile de propulsion de type pagaie.

L'activité se pratique à plusieurs tout au long de l'année, sur des plages de sable à faible devers ne présentant ni obstacle majeur, ni risque particulier. Pratique de loisir, de bien-être, de santé ou compétitive, elle connaît un fort engouement et se pratique désormais sur la majorité du littoral français, et aussi en milieux lacustres. 28 clubs affiliés en Bretagne vous proposent cette activité. La Fédération est délégataire pour cette activité qui donne lieu à l'organisation de compétitions officielles.

Épreuve qualificative pour le Championnat de Zone Ouest, lui-même qualificatif pour le Championnat de France, le 10ème Championnat Régional de Longe Côte aura lieu les 5 et 6 avril à Carnac (56).

Randonnée

Activité sportive préférée des français, la randonnée pédestre consiste à parcourir un itinéraire en marchant dans des zones naturelles ou urbaines sur un parcours balisé.

191 clubs affiliés en Bretagne vous ouvrent leurs portes pour partager votre passion de la randonnée tout au long de l'année.

Randonnée sur plusieurs jours consécutifs en itinérance avec nuits en bivouac ou hébergement local, la randonnée itinérante se pratique généralement sur les GR® et GR® de Pays. Idéal pour découvrir une région et se déconnecter.

Facilement accessible, la randonnée peut être pratiquée partout et par tous, au rythme de chacun.



Marches d'endurance et Audax®

Il s'agit d'épreuves pédestres de régularité sur de longues distances à allure régulée. Les brevets Audax® pédestres sont les épreuves homologuées se déroulant sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125 ou 150 km. Ils s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h.

Marche Nordique

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite.

En Bretagne, 42 clubs proposent cette activité, accessible à tous, ludique et excellente pour la santé !

Un label régional qualité marche nordique est attribué aux associations affiliées de Bretagne qui répondent à 3 critères : 1 animateur diplômé pour 30 licenciés, au minimum 2 séances par semaine et 1 animateur qui encadre 20 personnes maximum. 36 associations détentrices de ce label vous garantissent une qualité supérieure des conditions d'accueil pour la pratique de la marche nordique.



Pratique Santé

Les clubs labellisés Santé offrent un accueil, un encadrement et une pratique d'activités physiques adaptées à des personnes capables de marcher de façon autonome, sans l'aide d'un tiers et sans équipement médical, mais dont les possibilités physiques sont diminuées (sédentarité importante, vieillissement, pathologies chroniques stabilisées...).

En rejoignant un club labellisé Santé et en suivant régulièrement les séances Santé dans la discipline de votre choix, randonnée, marche nordique ou longe côte - marche aquatique, vous retrouverez la forme et le plaisir de bouger, dans un cadre agréable et convivial, dans les meilleures conditions de sécurité.

La région Bretagne compte 17 clubs labellisés Santé ; 2 possèdent également le label Sport Santé Bien-Être délivré par l'Agence Régionale de Santé.



Marche avec Bâtons Dynamiques

Sport loisir, fitness, forme, santé, venez découvrir cette nouvelle activité à la FFRandonnée !

Cette discipline allie tous les avantages que l'on peut rechercher en pratiquant une activité sportive douce accessible à tout le monde.

Le BungyPump® est un bâton de marche qui intègre un système de pompe associé à une résistance pouvant varier de 4 à 10 kg selon les modèles. Quel que soit l'objectif ou la pratique, ces bâtons peuvent être utilisés pour la rééducation, la santé, le fitness, la randonnée, la marche nordique, etc.

UNE FÉDÉRATION AU SERVICE DES PRATIQUANTS ET DES ACTEURS LOCAUX

Depuis 1947, la FFRandonnée a développé une expertise unique qui en fait aujourd'hui un acteur incontournable du développement social, économique, touristique et culturel. Elle représente la structure de référence en matière de randonnée.

MaRando®, l'application mobile de la FFRandonnée

Destinée à l'ensemble des pratiquants, licenciés ou non, elle offre une large gamme d'itinéraires suivis par les comités départementaux de la Fédération.

Cette application permet d'accompagner les randonneurs dans l'organisation de leurs sorties et optimise la qualité des missions dévolues aux animateurs associatifs. MaRando® offre plus de 10 000 parcours dignes d'intérêt partout en France. Près de 600 parcours sont proposés par les comités départementaux bretons. Elle ne cesse d'évoluer en proposant des fonctionnalités innovantes comme MaTribu, le réseau social des randonneurs pour partager randonnées, coups de cœur, photos et MaCarte qui permet de personnaliser chaque expérience de randonnée.

N'attendez plus pour télécharger gratuitement l'application sur les différents stores et randonnez l'esprit tranquille !



Des randonnées ouvertes à tous sur toute la Bretagne

Les nombreuses manifestations organisées sur le territoire régional reflètent le dynamisme des comités et le maillage étroit des relations tissées avec les associations et autres structures locales. Ces randonnées ouvertes à tous permettent aux organisateurs de promouvoir la FFRandonnée et transmettre leur passion de la randonnée.

C'est aussi l'occasion de souligner le travail réalisé par la Fédération, ses comités et ses bénévoles dans l'aménagement des sentiers et dans la promotion de la région grâce à la randonnée, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à la Fédération.

Ces manifestations sont rassemblées au sein d'un calendrier régional, disponible en téléchargement sur le site internet du comité régional.

2025 marque le grand retour de La Rando Bretagne, événement phare de la randonnée en Bretagne, qui aura lieu du 8 au 17 mai dans le Morbihan. Dans le cadre du 50ème anniversaire du Conservatoire du Littoral et en cohérence avec les valeurs de la Fédération qui s'engage activement pour la protection de l'environnement, le comité régional mobilise le réseau FFRandonnée de Bretagne pour organiser diverses actions sur le littoral (randonnée, initiation, atelier pédagogique, conférence, etc.).

Une communication interne et externe essentielle

Le comité régional grâce à plusieurs supports met en place une communication interne destinée au réseau fédéral et une communication externe permettant de faire connaître toutes les actions de la Fédération.

Outil incontournable, le site internet du comité régional, avec 167 699 visiteurs et 295 612 pages vues en 2024, enregistre une très belle fréquentation (en tête des sites internet utilisant le CMS fédéral). Courant 2025, le site sera entièrement renouvelé.

La newsletter bimestrielle destinée aux licenciés ainsi qu'aux différents partenaires présente les informations utiles à tous. Elle est envoyée à environ 1 500 destinataires directs et également accessible au grand public sur le site internet du Comité régional.

La page Facebook, FFRandonnée Bretagne, permet de renforcer la visibilité et la notoriété du comité auprès du grand public. Elle totalise aujourd'hui plus de 4 800 abonnés.

Diverses actions de communication et de promotion, à travers les médias régionaux et nationaux, presse écrite, TV et radios, les salons confirment l'intérêt porté pour la randonnée sur le territoire régional.

C'est aussi l'édition des programmes de randonnées des comités et associations affiliées, des brochures d'informations, la collaboration avec des journaux et des magazines pour des reportages et des publications d'itinéraires de randonnée, l'animation régulière des sites internet et des pages Facebook du comité régional et des comités départementaux, etc.

La communication interne et externe, réalisée par les comités de Bretagne, participe à la stratégie globale de la FFRandonnée dans sa volonté à être la Fédération de tous les randonneurs et marcheurs.



Une présence au plus près des acteurs locaux

Une offre randonnée participe à l'image d'un territoire et favorise le développement d'un tourisme respectueux de l'environnement. Elle crée une dynamique économique associant tous les métiers de l'accueil et du service : hébergement, restauration, locations, guides et accompagnateurs, activités de loisirs et de découverte.

Si la randonnée est une activité accessible et naturelle, il faut aujourd'hui pour optimiser sa pratique et ses retombées touristiques, des connaissances et des compétences de plus en plus pointues.

Les comités de la FFRandonnée accompagnent les acteurs locaux dans toutes les étapes de leur projet de développement de la randonnée, depuis les études de faisabilité jusqu'à l'animation du réseau.

En Bretagne, cette expertise passe notamment par plusieurs actions :

- suivi et amélioration des GR® et GR® de Pays
- soutien et expertise technique auprès des Conseils départementaux et des collectivités locales
- balisage et entretien des itinéraires de randonnée
- participation aux comités de pilotage de sites Natura 2000 et des Espaces naturels départementaux, aux réunions organisées par l'ONF pour définir le schéma d'accueil du public en forêt domaniale et à des commissions d'aménagements fonciers
- collaboration aux projets « randonnée » du Comité Régional du Tourisme de Bretagne, du Conseil régional de Bretagne et des Agences de Développement Touristique
- représentation de la FFRandonnée auprès des acteurs régionaux dans le domaine du sport, du tourisme, de la santé, de l'environnement.

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Bretagne

COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE

Central Parc Bâtiment A
101 Avenue André Bonnin
35135 chantepie

- ☎ 02 23 30 07 56
- ☎ 07 66 79 39 24
- ✉ bretagne@ffrandonnee.fr
- 🌐 <http://bretagne.ffrandonnee.fr>
- 📍 FFRandonnée Bretagne

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent
la randonnée dans notre région.

