

DES MÉDAILLÉS BRETONS AU 10ÈME CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE CÔTE

Les 7 et 8 juin dernier, Sète (34) a accueilli la 10^{ème} édition du Championnat de France de Longe Côte, co-organisé par la FFRandonnée, ses comités Occitanie et Hérault, sous la houlette du club Sète Escapade.

Cet événement a réuni les meilleurs compétiteurs de longe côte de toute la France, offrant un spectacle de qualité et une compétition exceptionnelle. Les participants ont été confrontés à diverses épreuves mettant à l'honneur leur endurance, leur technique et leur détermination, dans la bonne humeur et l'esprit sportif.

460 longeurs, âgés de 12 à 79 ans, ont représenté 66 clubs affiliés issus des régions Normandie, Hauts-de-France, Bretagne, Pays-de-la-Loire, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie et PACA et pour la 1^{ère} fois, les Outre-Mers.

DES MÉDAILLES ET DES TITRES DE CHAMPION DE FRANCE POUR LES BRETONS

Parmi eux, 73 sportifs bretons représentant les clubs des Otaries du Penthièvre (22), Binic Rando (22), Centre Nautique Portsall Kersaint (29), Klub Moïse Océan (29), Brest Longe Côte (29), MABM Brest (29), Centre de Voile Landéda L'Aberwrac'h (29), Team Sport Nature Carnac (56), Reder Mor Longe Côte (56), Les Givrés de Larmor-Plage (56) et Centre Nautique Île Tudy (56), s'étaient qualifiés lors du 3^{ème} Championnat de Zone Ouest des 26 et 27 avril 2025 à Carcans-Maubuisson (33).

La Bretagne a brillé en montant 44 fois sur les différentes marches du podium avec notamment 14 titres de Champion ou Championne de France :

- 14 médailles d'or : 8 pour Team Sport Nature Carnac, 2 pour le Centre-Nautique Portsall Kersaint, les Otaries du Penthièvre et Reder Mor Longe Côte.
- 15 médailles d'argent : 9 pour Team Sport Nature Carnac, 3 pour Klub Moïse Océan, 2 pour le Centre-Nautique Portsall Kersaint et 1 pour les Otaries du Penthièvre
- 15 médailles de bronze : 5 pour Team Sport Nature Carnac, 4 pour Klub Moïse Océan, 2 pour les Givrés de Larmor-Plage et le Centre Nautique Portsall Kersaint et 1 pour Binic Rando et Reder Mor Longe Côte.

A noter également 51 finalistes pour les 4^{ème} à la 8^{ème} places, toutes catégories et épreuves confondues.

PLUSIEURS INNOVATIONS POUR LANCER LA NOUVELLE OLYMPIADE

Le championnat de France de Longe Côte a connu un certain nombre d'évolutions majeures : un 800m solo à mains nues offrant une nouvelle épreuve d'endurance individuelle, un relais mixte des clubs (4x50m, pagaie simple), réunissant deux femmes et deux hommes, pour un format plus inclusif et spectaculaire, ou encore la création du 1er championnat de France de trail longe côte (épreuve combinée de longe côte et d'allure libre ou marche sportive sur une portion terrestre en bord de mer), le long d'un parcours de 7 km pour les juniors et masters 1 à 4, et de 3 km pour les minimes/cadets.

Les compétiteurs se sont ainsi élancés à l'assaut des parcours chronométrés sur 50m, 200m, 400m et 800m, le 7 juin, plage de la Baleine. Le lendemain, les finales du 4x50m relais mixte (finales), suivi du trail longe côte, se sont déroulés sur le site de la plage du Lazaret.

LIEN ET INFORMATIONS UTILES

[Consultez ICI](#) le **classement complet et les chronos de l'ensemble des épreuves** de cette 10^{ème} édition
[Cliquez ICI](#) pour obtenir **plus d'infos sur la discipline**

CONTACT PRESSE

Marc Bugnard, référent régional Longe Côte-Marche Aquatique : 06 61 55 06 69, mbugnard@ffrandonnee.fr

[Toute l'information sur \[bretagne.ffrandonnee.fr\]\(https://www.bretagne.ffrandonnee.fr\), rubrique pratiques de randonnée/longe côte marche aquatique](https://www.bretagne.ffrandonnee.fr/rubrique-pratiques-de-randonnee/longe-cote-marche-aquatique)