

**GR<sup>®</sup> 37**  
Cœur de Bretagne



## Le GR<sup>®</sup> 37, une itinérance touristique en Bretagne intérieure

Programme d'actions

2020-2023

### ■ FFRandonnée Bretagne

02 23 30 07 56, bretagne@ffrandonnee.fr, <https://bretagne.ffrandonnee.fr/>

- FFRandonnée Ille-et-Vilaine, 09 64 41 94 10, ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr
- FFRandonnée Côtes-d'Armor, 02 96 76 25 65, cotes-darmor@ffrandonnee.fr
  - FFRandonnée Finistère, 02 98 89 60 06, finistere@ffrandonnee.fr
  - FFRandonnée Morbihan, 02 97 40 85 88, morbihan@ffrandonnee.fr

#### Légendes et crédits photographiques :

Couv : Lac de Guerlédan © L'Œil de Paco, page 2 (5) : Abbaye Notre-Dame-de-Bon-Repos © Aurélie Stapf,  
page 2 (6) : Vallée des Saints © Donatienne Guillaudeau / CRT Bretagne, page 2 (7) : Monts d'Arrée © Emmanuel Berthier,  
page 2 (8) : Presqu'île de Crozon © Emmanuel Berthier, page 3 (1) : Le Mont-Saint-Michel © Emmanuel Berthier,  
page 3 (2) : Vitré © Thibault Poriel, page 3 (3) : Canal d'Ille-et-Rance © Yannick Le Gal, page 3 (4) : Lac de Trémelin © Jérôme Sevette.  
© FFRandonnée 2023. Textes : FFRandonnée. Conception graphique et impression: Nicolas Vincent Éditions.  
Ne pas jeter sur la voie publique.





7 Monts d'Arrée



6 Vallée des Saints

Sites emblématiques du GR® 37



1 Mont-Saint-Michel



3 Canal d'Ille-et-Rance



8 Presqu'île de Crozon



5 Abbaye Notre-Dame-de Bon-Repos



4 Lac de Trémelin



2 Vitré

## UN ITINÉRAIRE AUTHENTIQUE EN BRETAGNE MYSTÉRIEUSE

Depuis 2018, suite à la requalification du tronçon Mont-Saint-Michel - Vitré, le GR® 37 commence au Mont-Saint-Michel (La Manche) et se termine à Camaret-sur-Mer, à la pointe de Pen-Hir (Finistère). Long de 780 km, il traverse d'est en ouest la Bretagne intérieure et propose au randonneur de découvrir une région secrète et insolite.

## UNE VARIÉTÉ DE PAYSAGES

Après les paysages bucoliques de l'Ille-et-Vilaine et les forêts légendaires de Brocéliande, on découvre au fil du GR® 37 le canal de Nantes à Brest, l'abbaye de Bon-Repos et les trésors cachés de la forêt de Huelgoat. La découverte des Monts d'Arrée et le littoral nord de la presqu'île de Crozon constituent un point d'orgue à ce cheminement.

## DES TERRITOIRES ET SITES NATURELS EMBLÉMATIQUES

Le GR® 37 emmène le randonneur à la découverte :

- de secteurs et sites touristiques reconnus : le Mont-Saint-Michel, les Marches de Bretagne, la forêt de Brocéliande, le lac de Guerlédan, le canal de Nantes à Brest, la vallée des Saints, la forêt de Huelgoat et la presqu'île de Crozon,
- de villes et villages de caractère : Antrain, Fougères, Vitré, Saint-Aubin-du-Cormier, Héde-Bazouges, Bécherel, Ploërmel, Pontivy, Carhaix-Plouguer, Le Faou et Camaret-sur-Mer,
- de paysages variés : bocage breton, forêts majestueuses, canaux et rivières, plans d'eau et lacs. L'itinérance sur le GR® 37 constitue ainsi un outil de valorisation important de ces territoires.

## UN PLAN D' ACTIONS POUR FAIRE DU GR® 37 UNE DESTINATION TOURISTIQUE ATTRACTIVE

Le GR® 37 fait partie des GR® à enjeu régional au sein du schéma national de cohérence des itinéraires fédéraux\*. Plusieurs actions de redynamisation et de valorisation sont en cours, menées par le Comité FFRandonnée Bretagne et les Comités FFRandonnée Ille-et-Vilaine, Côtes-d'Armor, Morbihan et Finistère :

- Identification du nouveau point de départ (Mont-Saint-Michel) au nouveau point d'arrivée (pointe de Pen-Hir),
- Attribution d'un nom associé pour le GR® 37 : Cœur de Bretagne,
- Requalification du tracé pour une meilleure lisibilité,
- Actions de promotion autour de l'itinéraire,
- Communication autour de l'itinéraire (site internet, publications, panneaux d'informations, signalétique directionnelle renforcée...),
- Mise en tourisme de l'itinéraire.

\* Programme pluriannuel de requalification du réseau régional des GR® et GR® de Pays qui consiste à revoir les itinéraires existants pour mieux les adapter aux demandes actuelles des randonneurs et proposer une offre de randonnée fiable, lisible et de qualité.