

## **150 ANIMATRICES ET ANIMATEURS DE MARCHE ET DE RANDONNÉE DES CLUBS FFRANDONNÉE BRETAGNE ONT RENDEZ-VOUS LES 8 ET 9 OCTOBRE 2021 AU CAMPUS SPORT BRETAGNE DE DINARD**

Cette initiative régionale et départementale de la FFRandonnée Bretagne, a pour but de mobiliser ses forces vives pour une reprise rapide des activités sportives en club. **La convivialité, les échanges, le partage des bonnes et de nouvelles pratiques seront au cœur de cette rencontre pour que chaque animatrice et animateur puisse effectuer une rentrée sportive avec le sentiment d'appartenance à la maison FFRandonnée renforcé.**

Le fil rouge de ces 3 demies-journées sera « **la santé** » grâce à **l'activité physique et sportive**. Celles-ci seront ponctuées **d'interventions dynamiques et diverses en salle et de découvertes de pratiques innovantes sur le terrain**. Les animatrices et animateurs pourront participer à des séances de YogiWalkie® (yoga nomade en pleine nature), fast hiking (randonnée rapide), marche rapide/d'endurance, marche nordique mais aussi de sorties nature, chasse au trésor et géocaching.

Après une période délicate où l'activité en club a faibli, **l'énergie et l'engagement des animatrices et animateurs, ambassadeurs sur les territoires et acteurs incontournables au sein de la FFRandonnée**, permettront de remotiver les adhérent.e.s, pour que chacune et chacun s'adonnent de nouveau à sa passion et au plaisir de se retrouver. En plus de cette démarche de reconquête, il sera nécessaire de porter nos efforts à l'égard d'un nouveau public qui frappe déjà à notre porte.

**Le Campus Sport Bretagne de Dinard avec lequel le comité régional a conclu récemment un partenariat** est un lieu qui convient parfaitement pour que ce grand rassemblement régional soit un moment inoubliable pour tous les bretons qui auront fait le déplacement.

**Cet événement est soutenu par les partenaires du Comité régional :**

Avec le soutien de



### **Contact presse**

Lydie CHARPENTIER, Présidente : 07 87 93 69 51,

[bretagne.president@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne.president@ffrandonnee.fr)

Maud RELION, Chargée de mission : 02 23 30 07 56,

[bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)

### **Le Comité en chiffres (saison 2021) :**

- > 13 968 licenciés
- > 225 associations
- > 529 baliseurs
- > 4 comités départementaux  
(Côtes d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine et Morbihan)
- > 22 000 km d'itinéraires balisés
- > 21 topo-guides de randonnée

Comité FFRandonnée Bretagne (*nouvelle adresse*)

Centre d'affaires la Frébarrière, 11 rue de la Frébarrière, 35510 Cesson Sévigné

Toute l'information sur <http://bretagne.ffrandonnee.fr>

 [FFRandonnée Bretagne](https://www.facebook.com/FFRandonneeBretagne)