



## NEWSLETTER SPÉCIAL 50 ANS DU GR® 34 - COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE

**Le GR® 34, sentier des douaniers, l'un des plus emblématiques sentiers de Grande Randonnée® français, fête ses 50 ans en 2018. Le mois de septembre sera entièrement consacré à offrir au public toutes les déclinaisons possibles pour parcourir le plus maritime des sentiers de Grande Randonnée®.**



Pour ce 50<sup>ème</sup> anniversaire, programmations exceptionnelles !

Un peu partout sur le littoral breton et tout au long du mois

de septembre, le comité Bretagne et les 5 comités départementaux FFRandonnée (Ille-et-Vilaine, Côtes-d'Armor, Finistère, Morbihan et Loire-Atlantique) associés à leurs partenaires et institutionnels célébreront le GR® 34 lors d'événements ouverts à tous : randonnées, animations, expositions, commémorations... seront l'occasion de fêter 50 ans de randonnée, de bénévolat et de complicité entre les hommes et les chemins.

Randonnée gourmande, découverte du patrimoine, animation nature, randonnée guidée et commentée, initiation longe côte, sortie marche nordique... de nombreuses animations vous sont proposées tout le long du GR® 34, sentier des douaniers.

**Retrouvez tout le programme des 50 ans du GR® 34 sur notre site internet <http://bretagne.ffrandonnee.fr>**

### Un sentier chargé d'histoire

Créé en 1791, le sentier des douaniers permettait de sillonner la côte pour empêcher la contrebande. Tombé en désuétude au début du 20<sup>ème</sup> siècle, il faudra attendre 1968, pour que quelques passionnés du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée posent les premières balises blanc rouge des GR® sur le littoral breton reliant ainsi Beg-Léguer à Pors Mabo, près de Lannion.

#### Du sentier des douaniers... au GR® 34



En 1967, le service d'études et d'aménagement en espace rural souhaite étendre le réseau des GR® existant en France. Employé à Jeunesse et Sport et Président régional des Auberges de Jeunesse, Emile Orain devient le référent dans l'aménagement du sentier côtier qui deviendra le GR® 34.

L'objectif premier était de relier quelques hébergements en bordure de mer et dans l'intérieur puis de baliser ces itinéraires.

A cette époque, il existait des parties du sentier des douaniers mais les accès étaient réduits. Les bénévoles se rassemblent et redoublent d'efforts, à coups de pelle, de serpe et de faucille en faisant du GR® 34, un

véritable sentier côtier. Mais ils se heurtent à un problème : le sentier des douaniers n'existe pas partout.

Un vaste programme a été engagé, depuis 1976, pour ouvrir aux piétons un passage le long du littoral. Ce passage trouve son fondement juridique par la loi du 31 décembre 1976 instituant sur l'ensemble du rivage français la Servitude de Passage des Piétons le long du Littoral. La mise en œuvre de cette servitude a permis une avancée majeure pour le développement de la promenade et de la randonnée sur le littoral, exclusivement pédestre et respectueux de l'environnement.

Aujourd'hui, le GR® 34 longe sur 2 000 kilomètres l'ensemble des côtes bretonnes, du Mont-Saint-Michel au Pont de Saint-Nazaire, offrant constamment d'imprenables vues sur la mer.

Un incroyable condensé de la Bretagne, de tout ce qu'elle recèle de merveilles naturelles et bâties, de pointes rocheuses et de côtes sauvages, de zones dunaires.

LE SENTIER  
DES  
DOUANIERS



## Le GR® 34, élu GR® préféré des Français

La FFRandonnée a proposé du 3 au 30 novembre 2017 le jeu « Mon GR® préféré » afin de mettre les GR® à l'honneur à l'occasion du 70ème anniversaire de leur création. Huit itinéraires étaient en lice et avec plus de 52 000 votes (27% des votes exprimés), c'est la portion finistérienne du GR® 34 entre Locquirec, Morlaix et Saint-Pol-de-Léon qui a été sacrée « GR® préféré » par le public.

### A l'honneur dans **Passion Rando**, le magazine de tous les passionnés de randonnée !

Dans son numéro d'été 2018 n°48, *Passion Rando* vous fait découvrir des territoires d'exception pour la randonnée.

La rubrique « Grande Randonnée » vous invite à sillonner la côte finistérienne entre Trégor et Léon. S'évader quatre jours sur le GR® préféré des Français a toute la saveur d'un privilège.

**Numéro disponible en kiosque au prix de 4,90 €. Formules d'abonnement : 8€ par an pour les licenciés, 14€ par an pour les non licenciés.**

**Pour découvrir le magazine, rendez-vous sur la boutique de la randonnée**



## Organiser votre randonnée sur le GR® 34

L'itinérance ne s'improvise pas ! Que vous décidiez de suivre le sentier dans sa totalité ou de ne faire que quelques étapes, une randonnée sur le GR® 34 ça s'organise. Avant le départ :

- **déterminer l'itinéraire** : le GR® 34 fait partie des GR® emblématiques, il est alors assez facile d'en connaître les différentes étapes, usuelles ou incontournables, et d'obtenir les informations nécessaires à sa réalisation.
- **prévoir les besoins pratiques** inhérents au type de randonnée que vous souhaitez effectuer.
- **réserver à l'avance des hébergements** contribue à alléger le sac mais nécessite une organisation plus poussée.
- **s'informer en amont** sur les différentes sources de ravitaillement présentes le long du sentier est un réflexe utile si l'on veut éviter de faire des kilomètres supplémentaires.

### Topo-guides® du GR® 34

7 topo-guides vous accompagnent pour randonner sur le GR® 34. à la fois, outils de préparation et de terrain, ils contiennent l'intégralité des cartes IGN le long du parcours, le descriptif pas à pas, les hébergements, mais aussi des textes thématiques vous permettant d'apprendre sur le patrimoine, la faune, la flore, l'histoire, les traditions, etc.

**Pour préparer votre randonnée (itinéraire, hébergement, transport), découvrir des idées randos et des séjours clés en main, retrouver nos conseils, commander les topo-guides®, etc... consulter notre site internet <http://bretagne.ffrandonnee.fr> [www.rando-tourismebretagne.com](http://www.rando-tourismebretagne.com)**

De la simple balade à la randonnée sur plusieurs jours, découvrez les meilleurs itinéraires de Bretagne sur le site [www.rando-tourismebretagne.com](http://www.rando-tourismebretagne.com). Où dormir? Qu'y a-t-il à visiter le long de votre parcours? Vous y trouverez aussi toutes les informations pratiques pour organiser votre rando.

### Préparez votre randonnée itinérante sur le GR® 34 avec GR @ccess

Premier portail de référence dédié à l'ensemble des GR® de France, le site [mongr.fr](http://mongr.fr) propose désormais d'accéder à un choix immense de nouveaux parcours géo-dirigés et de suggestions de randonnée pour choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR®. Avec le GR @ccess, vous bénéficiez de l'offre la plus complète sur le marché pour créer, planifier et personnaliser votre itinérance :

- Laissez-vous guider par le moteur d'inspiration et piochez - selon vos critères - parmi plus de 150 suggestions d'itinéraires de grande randonnée de deux à huit jours ;
- Sélectionnez et personnalisez votre parcours en toute autonomie : accédez à 22 000 km de sentiers GR® entièrement décrits, soit plus de 900 jours de randonnée en France. La base de données itinéraires disponibles s'enrichira progressivement.

**Consultez [MonGr.fr](http://MonGr.fr) et abonnez-vous à GR @ccess.**

