

ÉVÉNEMENTS À PLOUDALMÉZEAU (29) : 9ÈME CHAMPIONNAT DE BRETAGNE ET 2ÈME CHAMPIONNAT DE ZONE DE LONGE CÔTE

Pour la saison sportive 2023/2024, la plage de Tréompan à Ploudalmézeau (29) sera le théâtre de 2 compétitions officielles de longe côte marche aquatique en Bretagne avec le 9^{ème} Championnat de Bretagne le dimanche 22 octobre 2023 et le 2^{ème} Championnat de Zone Ouest le dimanche 4 mai 2024. Épreuves qualificatives pour le 9^{ème} Championnat de France (Hauteville-sur-Mer (50), samedi 15 juin 2024).

LA COMPÉTITION DU 22 OCTOBRE 2023

Amateurs de sport aquatique et de compétition, venez à Ploudalmézeau sur la plage de Tréompan pour encourager et admirer les performances des longeuses et longeurs qui s'affronteront sur des parcours chronométrés de 50, 200, 400 et 1 000 mètres. 250 compétiteurs issus de 13 clubs (Binic Rando, Centre de Voile de Landéda L'Aberwrac'h, Centre Nautique Portsall Kersaint, Klub Moïse Océan, Les Givrés de Larmor-Plage, Les Otaries du Penthièvre, Multi Activités Brest Moulin Blanc, Promeneur de Rhuys de Sarzeau, Saint-Jouan-en-Marche de Saint-Jouan-des-Guérets, MJC MPT Pen ar Créac'h de Brest, La Plouhatine de Randonnée Pédestre, Centre Nautique Île Tudy et TSN Carnac) sont attendus. Huit catégories sont concernées : Minimes/Cadets (12/15 ans), Juniors (16/17 ans), Senior (18/39 ans), Master 1 à 4 (40/70 ans et +) et Handi (déficients visuels). L'occasion aussi de rappeler que l'activité est un sport accessible à tous.

Épreuves du matin - 1 000 m quarte mixtes à mains nues
(10h/12h15) - 400 m binôme libre

Épreuves de l'après-midi - 200 m binôme (12/15 ans) et 200m solo à mains nues
(14h/17h15) - 200 m solo déficients visuels
- 50 m solo pagaies simples ou doubles

Suivie de la cérémonie protocolaire de remise des médailles

Le 9^{ème} Championnat de Bretagne de longe côte est organisé par le Centre Nautique Portsall Kersaint et les Comités FFRandonnée Bretagne et Finistère. L'événement bénéficie du soutien de l'Agence Nationale du Sport, de la Région Bretagne, du Conseil départemental du Finistère, de Pays d'Iroise Communauté, de la ville de Ploudalmézeau ainsi que des partenaires de la fédération.

UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

La charte régionale des manifestations sportives vers une démarche qualité établie par le CROS Bretagne s'adresse aux organisateurs bretons de manifestations sportives désirant intégrer une démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations et de Développement Durable dans l'organisation de leur manifestation. Le Championnat de Bretagne de Longe Côte va dans ce sens et s'y inscrit par la dématérialisation des informations et des inscriptions, l'impression et la diffusion raisonnée des supports de communication, la réutilisation du matériel, l'incitation au covoiturage vers le site de la manifestation, les déplacements non motorisés pendant la manifestation, la diminution de la production de déchets, l'organisation du tri sélectif, la sensibilisation des participants à leur environnement et la restitution en l'état du site de la manifestation.

LE LONGE CÔTE, UN SPORT À PART ENTIÈRE

Né en 2005 sur les plages du Nord, le longe côte se pratique désormais sur la majorité du littoral français, et depuis peu en milieux lacustres. Il s'est imposé comme un sport à part entière portée par des valeurs et des bienfaits indéniables. Le longe côte réunit de nombreux adeptes, en quête de bien-être, de santé et de sportivité. Depuis 2017, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre est délégataire de la pratique auprès du Ministère des Sports. En Bretagne, 28 clubs affiliés à la FFRandonnée pratiquent l'activité, l'une des premières régions de France en nombre de clubs Longe Côte Marche Aquatique FFRandonnée.

CONTACT PRESSE

Marc Bugnard, référent régional Longe Côte-Marche Aquatique : 06 61 55 06 69, mbugnard@ffrandonnee.fr

[Toute l'information sur bretagne.ffrandonnee.fr, rubrique pratiques de randonnée/longe côte marche aquatique](https://www.ffrandonnee.fr/rubrique-pratiques-de-randonnee/longe-cote-marche-aquatique)

