

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DE LONGE CÔTE 2022, ÉPREUVE QUALIFICATIVE POUR LE 7^{ÈME} CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le 7^{ème} Championnat de France de Longe Côte se déroulera sur le site de Blériot-plage à Sangatte (62), le samedi 4 juin 2022.

Le Championnat Régional de Bretagne, épreuve qualificative, est organisé le dimanche 24 avril 2022 sur la plage de Tréompan à Ploudalmézeau (29).

La compétition, plage de Tréompan de 10h à 16h : 12 clubs, 236 compétiteurs

Les Comités FFRandonnée Bretagne et Finistère et le Centre Nautique Portsall-Kersaint organisent le 7^{ème} Championnat de Bretagne de Longe Côte le dimanche 24 avril 2022 à partir de 10h (*accueil des compétiteurs dès 7h*), sur la plage de Tréompan à Ploudalmézeau (29). 236 compétiteurs des clubs des Givrés de Larmor-Plage, TSN Carnac, Promeneur de Rhuys de Sarzeau, Centre Nautique de Penestin, Binic Rando, Otaries du Penthièvre d'Erquy, Centre Nautique de Portsall-Kersaint, Centre Nautique de l'Île Tudy, Centre de Voile de Landéda-L'Aberwrac'h, MJC MPT Pen Ar Crec'h de Brest, Klub Moïse Océan de Bannalec et Saint-Jouan en Marche de Saint-Jouan-des-Guérets viendront défendre leurs places en finale pour le Championnat de France.



Nouvelles épreuves de compétition

2022 marque le lancement de nouvelles épreuves de compétition et constituent pour les athlètes y concourant, des phases qualificatives pour le Championnat de France. Le classement permet à chaque région de qualifier ses meilleurs compétiteurs ou équipes par catégorie. Sur des parcours chronométrés de 50 mètres (avec pagaies) et 200 mètres (à mains nues) en solo ou 400 mètres en binômes (mains nues et ustensiles de propulsion) et 1 000 mètres en équipes de 4 (mains nues). Huit catégories sont concernées : Minimes/Cadets (12/15 ans), Juniors (16/17 ans), Senior (18/39 ans), Master 1 à 4 (40/70 ans et +) et Handi (déficients visuels). L'occasion aussi de rappeler que l'activité est un sport accessible à tous.

Une manifestation éco-responsable

Le Comité régional s'est engagé à organiser le Championnat régional dans le respect de la *charte régionale des manifestations sportives vers une démarche qualité* établie par le CROS Bretagne. Cette charte s'adresse aux organisateurs bretons de manifestations sportives désirant intégrer une démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations et de Développement Durable dans l'organisation de leur manifestation.

La dématérialisation des informations et des inscriptions, la diffusion raisonnée des supports de communication, l'incitation au déplacement en covoiturage vers le site de la manifestation et pas de déplacement pendant la manifestation, la diminution de la production de déchets, l'organisation du tri sélectif, la préservation de la biodiversité et la restitution en l'état du site de la manifestation constituent les axes premiers des engagements pris.

Longe Côte-Marche Aquatique

Le Longe Côte-Marche Aquatique consiste à marcher en milieu aquatique (océans, mers, lacs...) avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles. L'activité se pratique à plusieurs tout au long de l'année, sur des plages de sable de faible devers ne présentant ni obstacle majeur, ni risque particulier. L'utilisation d'ustensiles de propulsion tels que la pagaie participe efficacement à l'équilibre et à la propulsion. Accessible à tous, elle peut se pratiquer de manière tranquille ou intensive. Activité de sport santé et de bien-être, elle permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire sans traumatisme articulaire et améliore l'équilibre et l'endurance.

Depuis 2017 la Fédération Française de la Randonnée Pédestre est délégataire de la pratique auprès du Ministère des Sports. En Bretagne, 27 clubs affiliés à la FFRandonnée pratiquent l'activité, 2^{ème} région de France en nombre de clubs Longe Côte-Marche Aquatique FFRandonnée.

Contact presse

Marc Bugnard, référent régional Longe Côte-Marche Aquatique, Comité FFRandonnée Bretagne :

06 61 55 06 69, bugnard.marc@wanadoo.fr

[Toute l'information sur bretagne.ffrandonnee.fr, rubrique pratiques de randonnée/longe côte marche aquatique](http://toute.linformation.sur.bretagne.ffrandonnee.fr,rubrique.pratiques.de.randonnee/longe.cote.marche.aquatique)