

DOSSIER DE PRESSE 2021

COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE



bretagne.ffrandonnee.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Bretagne

ÉDITORIAL DE LA PRÉSIDENTE



L'année 2020 aura été difficile pour tous les amoureux de la marche et de la randonnée. Certains clubs ont toutefois continué à parcourir les sentiers et à poursuivre les sorties longe côte marche aquatique en respectant bien entendu les mesures sanitaires en vigueur.

L'équipe du Comité FFRandonnée Bretagne a continué son activité, réalisant un magnifique Championnat régional de longe côte à Ploudalmézeau. Bien entendu certains événements programmés ont été reportés en 2021 : par exemple la Rando Bretagne, la rencontre des Inter-Régions Grand Ouest.

2020 a été marquée par un changement de gouvernance au niveau national et régional. Des équipes qui seront chargées de conduire la destinée de la FFRandonnée jusqu'aux prochains Jeux Olympiques de 2024.

La crise sanitaire a généré de nouveaux comportements avec davantage de tourisme de proximité, la Bretagne demeure une région très plébiscitée et la notoriété du GR® 34 sentier des douaniers ne faiblit pas. Les sollicitations de partenariats sont nombreuses et diverses. Pour permettre aux visiteurs d'élargir leur spectre de visites, le GR® 37 (du Mont-Saint-Michel à la presqu'île de Crozon) sera un formidable itinéraire de la Bretagne intérieure qui sera de fait complémentaire au sentier littoral.

Dès que notre vie reprendra normalement, la formation des animateurs pourra reprendre, nos clubs pourront de nouveau réaliser les sorties hebdomadaires, nous pourrons organiser nos événements sans crainte et nous pourrons réaliser nos réunions en présentiel,... croisons les doigts pour que ce jour arrive très vite.

Grand merci à toutes et tous pour votre engagement et de rester mobiliser pour repartir d'un bon PAS le moment venu.

Lydie CHARPENTIER
Présidente du Comité FFRandonnée Bretagne



La randonnée pédestre, une activité incontournable

Suivant le Baromètre national des pratiques sportives, en 2020, 65% des Français de 15 ans et plus ont pratiqué au moins une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois. 25% des Français ont pratiqué la marche et la randonnée en 2020.

La randonnée pédestre, 1ère activité sportives des Français en vacances

En 2016, 21 millions de séjours ont donné lieu à sa pratique (+25% par rapport à 2007), soit 9% des séjours des Français. Afin de mieux appréhender les clientèles du tourisme de randonnée pédestre, et pouvoir leur proposer l'offre la plus adaptée, Atout France et ses partenaires ont lancé une étude auprès de 3 marchés dont les clientèles sont connues pour leur appétence pour le tourisme de pleine nature : la France, l'Allemagne et les Pays-Bas.

Au cours des 5 dernières années, 35% des Français, plus de la moitié des Néerlandais et près des 2/3 des Allemands ont réalisé au moins un séjour ayant pour motivation principale la randonnée pédestre.

Le besoin d'un retour à la nature, avec une activité en adéquation avec l'environnement, mais également l'aspiration au bien-être et à la santé, expliquent l'engouement toujours plus vif pour la randonnée.

La Bretagne, terre de randonnée

La randonnée et l'intérêt grandissant pour l'itinérance constitue en Bretagne un atout fort de l'économie touristique.

L'étude *Reflét* menée en 2016 par le Comité Régional du Tourisme de Bretagne confirme que la promenade/la balade à pied constitue l'une des toutes premières activités de loisirs pratiquées par les touristes : près de 9 touristes interrogés sur 10 (89,8 %) ont indiqué s'être tout simplement baladés à pied sur le territoire. La randonnée pédestre autonome arrive également en tête des activités sportives pratiquées par les touristes (46%).

En 2018 et pour la première fois, les acteurs touristiques bretons, dont la FFRandonnée Bretagne, ont réalisé une étude d'envergure régionale afin d'évaluer la fréquentation du GR® 34, véritable atout du paysage breton. Selon cette enquête diffusée en 2019, 9,1 millions d'utilisateurs ont fréquenté le GR®34 en 2018 générant 202 millions d'euros de retombées économiques globales pour les territoires.



Carte d'identité du Comité FFRandonnée Bretagne

Forte d'un maillage territorial très fin, la FFRandonnée est présente partout en France. Le Comité FFRandonnée Bretagne se compose de 4 comités départementaux et représente 235 associations et 17 663 licenciés (saison 2020).



Nos missions

Au côté des dirigeants élus bénévoles pour 4 ans, le Comité régional emploie 1 salariée. Le comité directeur est guidé par 3 commissions statutaires : sentiers et itinéraires, pratiques adhésion et formations pour mener à bien les missions suivantes :

- développer, diversifier et promouvoir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes
- diffuser les informations relatives à la randonnée
- organiser des stages de formations
- organiser et coordonner les manifestations de randonnée en région et soutien aux projets des 4 comités départementaux
- coordonner les sentiers GR®, GR® de Pays et PR par la création, le balisage, l'entretien et la promotion du «stade» des randonneurs
- contribuer à la préservation de la nature et de l'environnement
- représenter la Fédération auprès des pouvoirs publics, des administrations régionales et des acteurs régionaux dans le domaine du sport, tourisme, santé...

Chiffres-clés (saison 2020)

17 663 licenciés
235 associations
792 animateurs (toutes pratiques confondues)
529 baliseurs
22 180 km d'itinéraires balisés
23 topo-guides de randonnée

Promotion de la pratique de la randonnée

La FFRandonnée en Bretagne informe et promeut la pratique de la randonnée et autres activités de marche au travers de l'organisation de manifestations ouvertes et accessibles à tous, ses outils de communication et de promotion et l'édition d'une collection de 23 topo-guides pour l'ensemble de la région, une des mieux dotées de France. Cette promotion se traduit également par la participation active à des salons.

Les formations fédérales

Agréée par le Ministère chargé des Sports, la Fédération se doit d'assurer pleinement son rôle de référent pour l'encadrement, la sécurité et l'organisation de randonnées.

En Bretagne, 40 formateurs certifiés se mobilisent tout au long de l'année pour offrir leur savoir-faire et leurs compétences aux stagiaires.

La programmation et l'organisation de stages de formation, en collaboration avec les 4 comités départementaux, se réalise dans le respect du cahier des charges fédéral.

Depuis janvier 2019 un nouveau cursus de formation a été mis en place : formation adaptée, pratique de terrain, formation à distance, la Fédération se dote d'une filière de formation modernisée, attractive et simplifiée pour ses animateurs et ses clubs. Ce cursus offre des parcours complets et diversifiés, pouvant aller jusqu'à la professionnalisation.

Plus d'informations sur formation.ffrandonnee.fr



Amélioration et développement du «stade» des randonneurs

En Bretagne, 22 180 kilomètres jalonnent la région. Les 529 baliseurs aménageurs officiels, une des forces vives de la FFRandonnée, en sont les principaux artisans.

Les comités remplissent un rôle d'expert auprès des acteurs de la randonnée. Ils les accompagnent dans toutes les étapes des projets de développement de la randonnée et la préservation des sentiers pédestres. Cela se traduit notamment par le suivi du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), l'homologation des sentiers de Grande Randonnée®, la labellisation des itinéraires de Promenade et de Randonnée, la mise en place d'une signalétique directionnelle et de panneaux de départ d'itinéraires de randonnée, la participation à l'élaboration de plans de gestion, de préservation et de valorisation de l'environnement.

Contribution à la sauvegarde de l'environnement

Les chemins participent à la mise en valeur et à la protection du patrimoine naturel et culturel français. Utilisés pour leur rôle économique, culturel, éducatif, écologique..., ils sont aujourd'hui également source de sports, de loisirs et de valorisation des territoires. La randonnée constitue un véritable support d'aménagement et de découverte du territoire en s'inscrivant dans les objectifs du tourisme durable (lien social, sensibilisation des randonneurs aux questions environnementales)

Favoriser la préservation du patrimoine des chemins et sentiers est également un des objectifs des comités.

Développement et valorisation des partenaires

Favoriser le lien social, s'engager en faveur de l'environnement, du développement durable et de la protection de la nature, contribuer au développement des territoires par la randonnée, promouvoir la pratique sportive (loisir, sport-santé et compétition) sont des valeurs partagées par les partenaires.

Le comité régional bénéficie d'un soutien du Conseil régional de Bretagne. Depuis 1999, il a conclu un partenariat avec le Crédit Agricole en Bretagne. Le comité régional entretient également des relations étroites avec les autres partenaires publics, dans le domaine du sport et du tourisme (DRAJES Bretagne, CROS Bretagne, CRT Bretagne).

Le comité porte une attention particulière à la valorisation de ces partenariats dans les situations relationnelles auprès des institutionnels, des élus, des collectivités locales, des médias ainsi que la présence des logos sur toutes les publications.

Grâce au soutien de leurs partenaires, le comité régional et les 4 comités départementaux poursuivent leurs actions au service de tous, adhérents et grand public.



Randonner en Bretagne : les itinéraires et le balisage

En Bretagne, comme partout en France, la majeure partie des sentiers balisés est l'œuvre de la Fédération française de randonnée pédestre, qui est à l'origine des sentiers de Grande Randonnée (GR®), de Grande Randonnée de Pays (GR® de Pays) et de Promenade et Randonnée (PR).



Itinéraires de Grande Randonnée®

Les GR® correspondent à des parcours de plusieurs jours ou de plusieurs semaines, balisés en blanc et rouge.

La région Bretagne compte plus de 4 300 km d'itinéraires de Grande Randonnée®, autant de kilomètres pour parcourir la Bretagne et découvrir ses richesses que sont les côtes bretonnes, grâce au GR® 34, sentier des douaniers, l'intérieur de la Bretagne avec le GR® 37 ou le GR® 38 mais aussi d'autres particularités de la Bretagne avec le GR® 39, le GR® 380, le GR® 340, le GR® 341 ou encore le GR® 347 et le GR® 349.

Parcourez également les GR® de Pays, balisés en jaune et rouge (2 162 km) et destinés à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine ou son économie.

Labellisation des itinéraires PR

Un PR labellisé est un itinéraire reconnu de qualité et qui satisfait aux conditions de pérennité, de sécurité et de respect des milieux traversés. Ce label fédéral constitue une reconnaissance officielle par la FFRandonnée.

En Bretagne, la labellisation est menée par les 4 comités départementaux. La région compte 276 PR labellisés (enregistrés par le Groupe Homologation Labellisation de la FFRandonnée).

Les PR sont généralement balisés par un rectangle de couleur jaune et proposent des circuits de quelques heures ou d'une journée maximum.



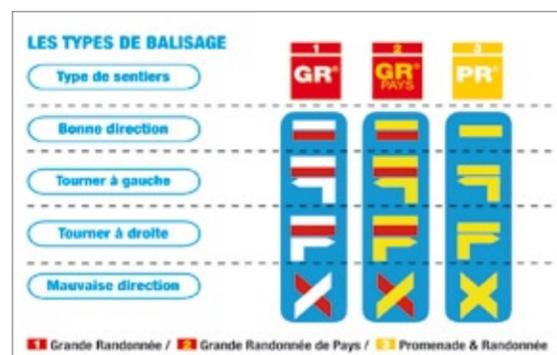
Balisage et signalisation

La Fédération s'engage au quotidien, grâce au travail des 8 500 baliseurs collecteurs officiels bénévoles, pour favoriser le développement du stade de pleine nature à travers un réseau de plus de 140 000 km d'itinéraires.

Sur le terrain, le jalonnement des sentiers consiste en marques de balisage réalisées par différents procédés et sur différents supports : rochers, arbres, murs, poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.

En complément des marques du balisage, la mise en place d'une signalétique s'avère parfois nécessaire suivant la configuration des itinéraires et les caractéristiques du territoire traversé.

Le balisage et la signalisation des itinéraires de randonnée pédestre sont régis par la *Charte Officielle du Balisage et de la Signalisation* éditée par la FFRandonnée.



La requalification des itinéraires

Le Comité régional et les 4 comités départementaux se sont lancés depuis 2016 dans un programme pluriannuel de requalification du réseau régional des GR® et GR® de Pays. Cette requalification consiste à revoir les itinéraires existants pour mieux les adapter aux demandes actuelles des randonneurs et proposer une offre de randonnée fiable, lisible et de qualité.

Dans le cadre du schéma de cohérence des itinéraires fédéraux établi par la FFRandonnée, le GR® 34 est inscrit au schéma à enjeu national et a été redéfini du Mont-Saint-Michel au Pont de Saint-Nazaire, soit 2 000 km.

Le mythique GR® 34

Le GR® 34 offre un parcours hors du commun sur tout le littoral breton. Pointes rocheuses, côtes sauvages, marais, dunes, plages, criques, faune et flore diverses, riche patrimoine historique... A chaque virage, une nouvelle carte postale s'offre à vous.

Presqu'île de Crozon, côte de Granit Rose, côte d'Émeraude ou Golfe du Morbihan, retrouvez des idées de randonnées de 2 à 8 jours de marche et organisez votre randonnée sur le GR® 34 sur bretagne.ffrandonnee.fr

Zoom sur le GR® 37

Lancé en 2019, le schéma de cohérence du GR® 37, qui traverse le cœur de la Bretagne, d'est en ouest, du Mont-Saint-Michel à la Presqu'île de Crozon sera achevé en 2021.

Long de 778 km, le GR® 37 nous entraîne à la découverte des paysages bucoliques de l'Ille-et-Vilaine, les forêts légendaires de Brocéliande, puis par le canal de Nantes à Brest, l'abbaye de Bon-Repos et les trésors cachés de la forêt de Huelgoat. La découverte des Monts d'Arrée et le littoral nord de la presqu'île de Crozon constituent un point d'orgue à ce cheminement.

Le réseau Suricate

Tous sentinelles des sports de nature ! Suricate vous permet de signaler les anomalies et de mettre en relation les gestionnaires et propriétaires de sites de pratiques en facilitant ainsi le suivi du traitement de ces anomalies et ce dans toutes les activités de sports de nature.

Usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez acteurs de ce dispositif en signalant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées (équipement défectueux, signalétique erronée, décharge sauvage...) sur le site : sentinelles.sportsdenature.fr



La marche en ville, c'est dans l'air du temps

Phénomènes assez récents, la marche et la randonnée en ville comptent de plus en plus d'adeptes. Qu'il s'agisse de marcher sur une partie urbaine de GR®, de participer à des randonnées à thème ou se rendre au travail à pied, la redécouverte de l'espace urbain se fait par l'intermédiaire de la marche.

Les comités de Bretagne participent aux travaux sur

le développement de la marche en ville en diffusant l'enquête sur le baromètre des Villes Marchables lancé par la FFRandonnée et ses partenaires de la plate-forme associative « Place aux piétons ». Le palmarès sera connu début juin 2021, avec pour but de sensibiliser et d'inciter les élus à mieux inclure la marche dans l'aménagement urbain.

Les topo-guides de la FFRandonnée

Aménager le territoire en itinéraires de randonnée balisés constitue une première étape. La seconde : mettre à disposition des randonneurs le descriptif de ces itinéraires. Les topo-guides de la FFRandonnée : outil indispensable pour découvrir la Bretagne...à pied® !



Les topo-guides de la FFRandonnée : toujours plus riches et attrayants

1er éditeur de guides de randonnée en France, la FFRandonnée propose un catalogue régulièrement remis à jour de 230 titres sur toute la France (descriptifs à la journée ou en itinérance).

Que vous soyez simple promeneur ou randonneur chevronné, les topo-guides de la FFRandonnée s'adressent à tous : amoureux de la mer et de ses côtes, passionnés de pays et de régions, amateurs de randonnées citadines, gourmands de dénivelés, etc. Tous les circuits proposés sont balisés et ont été sélectionnés par les bénévoles de la région qui œuvrent au quotidien sur le terrain : le fruit de plus de 70 ans d'expérience, un gage de qualité !

23 titres de topo-guides figurent au catalogue breton. En 2020, 37 985 topo-guides ont été vendus (contre 27 186 exemplaires en 2019)

La collection Grande Randonnée®

Si vous êtes prêts à marcher plusieurs jours, sac à dos, traverser des paysages inoubliables et ressentir des émotions, ces topo-guides de Grande Randonnée® sont conçus pour vous ! Ils décrivent des parcours de GR® et/ou de GR® de Pays. Ils permettent de bien préparer son séjour : accès au sentier, sources de ravitaillement, distance entre les étapes, réservation de gîtes... Autant de détails qui prennent toute leur importance une fois sur le chemin !

Pour être incollables sur les GR® en Bretagne, en particulier pour randonner au fil du GR® 34, 6 topo-guides s'offrent à vous :

- Côte d'Émeraude, les chemins du Mont-Saint-Michel, réf 345
- Côte de Granit Rose, Trégor Morlaisien, réf 346
- Les Abers et la presqu'île de Crozon, réf 347
- La pointe du Raz et les Montagnes Noires, réf 348
- Le littoral et les îles du Morbihan, réf 561
- de la Vilaine à la Loire, réf 349



La collection Promenade et Randonnée

Les topo-guides PR décrivent des itinéraires de Promenade et de Randonnée généralement en boucle, d'une durée de 2h à 6h. Chacun des titres propose une sélection de 12 à 80 circuits. Ils permettent de partir à la découverte d'un département, d'une région ou d'un parc naturel.

L'autre particularité de ces topo-guides PR est de permettre au randonneur de choisir le circuit selon son niveau de difficulté : très facile, facile, moyen et difficile. L'itinéraire tracé sur fond de carte IGN, le parcours détaillé, l'accès au sentier, le temps de marche, les particularités du terrain, que voir, que visiter, etc. : tout est précisé. Nouveauté : des propositions de circuits adaptés à la pratique de la marche nordique.



En Bretagne, 16 titres composent cette collection comme par exemple «Le Pays de Saint-Malo...à pied®», «Les Côtes-d'Armor...à pied®», «La presqu'île de Crozon et la vallée de l'Aulne...à pied®» ou «Le Parc Naturel Régional d'Armorique...à pied®». Le topo-guide «L'Ille-et-Vilaine...à pied®» est le dernier né de la collection PR en Bretagne.

Le topo-guide «La Bretagne...à pied®»

Titre phare de la région, le topo-guide «La Bretagne...à pied®» (4ème édition en 2020), propose une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée dont 27 labellisés PR par la FFRandonnée.

Des circuits pour toutes les envies : Seul, en couple, entre amis ou en famille chacun peut trouver le circuit qui lui convient entre 1h35 (6,1 km) et 5h30 (22 km) de marche. Sur les principales destinations touristiques de Bretagne (des Côtes d'Émeraude et de Granit Rose au Golfe du Morbihan, des Portes de Bretagne à la Cornouaille, en passant par Brocéliande et le cœur de la Bretagne...)

En collaboration avec la Fédération des Campeurs, Caravaniers et Camping-Caristes, retrouvez la liste exhaustive des aires de services et de stationnement pour camping-car en Bretagne et notamment celles situées près des départs des circuits du topo-guide.



La randonnée... à chacun son style

La palette des activités proposées par la Fédération permet à chacun de trouver la forme de pratique qui lui convient le mieux. Randonnée classique, marche nordique, longue côte marche aquatique... venez rejoindre l'un des 235 clubs FFRandonnée de Bretagne.

Randonnée

Activité sportive préférée des français, la randonnée pédestre consiste à parcourir un itinéraire en marchant dans des zones naturelles ou urbaines sur un parcours balisé. 186 clubs affiliés en Bretagne vous ouvrent leur porte pour partager votre passion de la randonnée tout au long de l'année. Randonnée sur plusieurs jours consécutifs en itinérance avec nuits en bivouac ou hébergement local, la randonnée itinérante se pratique sur les GR®. Idéal pour découvrir une région et se déconnecter. Facilement accessible, la randonnée peut être pratiquée partout et par tous, au rythme de chacun.



Marche nordique

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite.

Activité en plein essor, la marche nordique a su trouver sa place au sein de la FFRandonnée, comme en témoignent les 42 clubs marche nordique affiliés en Bretagne.

Un label régional qualité marche nordique est attribué aux associations affiliées de Bretagne qui répondent à 3 critères : 1 animateur diplômé pour 30 licenciés, au minimum 2 séances par semaine et 1 animateur pour 20 personnes maximum. Au 1er janvier 2021, ce sont 34 associations de marche nordique qui vous garantissent une qualité supérieure des conditions d'accueil pour la pratique de la marche nordique.

Longe côte marche aquatique

Le longe côte marche aquatique consiste à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion (à une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles) avec un équipement adapté aux conditions de mer et de météo et éventuellement un ustensile de propulsion de type pagaies.

L'activité se pratique à plusieurs tout au long de l'année, sur des plages de sable à faible devers ne présentant ni obstacle majeur, ni risque particulier.

Activité de loisir, de bien-être, de santé ou compétitive, elle connaît un fort engouement et se pratique désormais sur la majorité du littoral français, et depuis peu en milieux lacustres. 25 clubs affiliés en Bretagne vous proposent cette activité.

Épreuve sélective pour le Championnat de France 2021, le 5^{ème} Championnat Régional de Longe Côte aura lieu le 31 juillet à Ploudalmézeau (29).



Pratique Santé

La FFRandonnée s'est engagée à promouvoir ses offres de randonnée pour tous publics et les adapter à leurs attentes et allier ainsi pleinement la randonnée au bien-être et à la santé.

Pour répondre à cet objectif, les clubs Rando Santé® offrent un accueil, un encadrement et une pratique d'activités physiques adaptées à des personnes sédentaires, aux capacités physiques diminuées et/ou atteintes de maladie chronique.

Ce label garantie aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé un niveau de sécurité en matière de santé. Elle confère à l'association qui satisfait au cahier des charges un gage de sécurité en matière de Sport Santé.

A partir de 2021, le label Santé pourra s'étendre aux disciplines marche nordique et longe côte/marche aquatique avec le « Label marche nordique Santé » et le label « Longe côte santé » ou « marche aquatique Santé ».

La région Bretagne compte 14 clubs labellisés Rando Santé® ; 4 possèdent également le label Sport Santé Bien-Être délivré par l'Agence Régionale de la Santé.

Fast-hiking (ou randonnée rapide)

Venez découvrir cette nouvelle activité à mi-chemin entre la marche nordique et le trail ! Le fast-hiking est une randonnée dynamique avec une marche active et rapide avec de grandes enjambées en montées et en descentes. Activité accessible à tous, il suffit d'adapter ses parcours et ses défis à son niveau. Les collines sont un excellent moyen de débiter en douceur. Le fast-hiking permet de compléter l'entraînement cardio et développer le renforcement musculaire. Pour assurer vos déplacements rapides, un seul mot d'ordre : randonner léger !

Rando pour tous®

Le concept appelé « Rando pour tous® », est la volonté des randonneurs de partager leur passion et les bienfaits physiques et psychologiques de leur pratique avec des personnes n'y ayant pas accès pour des raisons de santé, de handicap physique, mental ou social.

Une démarche impulsée par les clubs et les comités de randonnée pédestre, qui travaillent partout en Bretagne au renforcement du lien social et au développement de la randonnée.

Marches d'endurance et Audax®

Il s'agit d'épreuves pédestres de régularité sur de longues distances à allure régulée. Les brevets Audax® pédestres sont les épreuves homologuées se déroulant sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125 ou 150 km. Ils s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h.



Une fédération au service des randonneurs et des acteurs locaux

Depuis 1947, la FFRandonnée a développé une expertise unique qui en fait aujourd'hui un acteur incontournable du développement social, économique, touristique et culturel. Elle représente la structure de référence en matière de randonnée.



Des randonnées ouvertes à tous sur toute la Bretagne

Les nombreuses manifestations organisées tout au long de l'année sur le territoire régional reflètent le dynamisme des comités et le maillage étroit des relations tissées avec les associations et autres structures locales. Ces randonnées ouvertes à tous permettent aux organisateurs de promouvoir la FFRandonnée et transmettre leur passion de la randonnée. C'est aussi l'occasion de souligner le travail réalisé par la Fédération, ses comités et ses bénévoles dans l'aménagement des sentiers et dans la promotion de la région grâce à la randonnée. L'incertitude liée à la situation sanitaire actuelle oblige les comités et associations à innover ou s'adapter dans l'organisation de leurs manifestations.

C'est notamment le cas pour l'édition 2021 de la Rando Bretagne qui mettra le cap sur La Rance du 29 mai au 6 juin en Ille-et-Vilaine et en Côtes-d'Armor. Seules des randonnées quotidiennes sont programmées. Il appartient aux participants d'organiser leur mode d'hébergement et leur déplacement vers les points de départ des 9 jours de randonnées exceptionnelles, de Plouër-sur-Rance à Saint-Briac-sur-Mer et Saint-Malo.

Site internet : bretagne.ffrandonnee.fr Newsletter et page Facebook

Outil incontournable, le site est conçu afin d'apporter toutes les informations utiles à la randonnée en Bretagne et informer sur la FFRandonnée et ses actions. Parcourez les différentes rubriques et découvrez les pratiques de randonnée, les actus randos, les topo-guides, les itinéraires en Bretagne, ... bonne visite !

Consultation 2020 : 234 092 visites, 188 853 utilisateurs et 360 182 pages vues (+45% par rapport à 2019)

Une newsletter bimestrielle est envoyée à environ 1 500 destinataires directs et également accessible au grand public sur le site internet du Comité régional, permettant de diffuser des informations actualisées.

Depuis janvier 2018, le Comité régional dispose d'une page Facebook, FFRandonnée Bretagne, outil indispensable pour augmenter la notoriété du comité, dépassant désormais les 2 300 abonnés.



GR @ccess, l'abonnement numérique

Facilitez-vous la rando avec le GR @ccess. Choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR® à travers un choix de plus de 500 suggestions et de parcours géodirigés.



Toutes les traces des GR® sur cartographie IGN au 1:25000ème, descriptif des parcours balisés et points remarquables et informations liées aux hébergements. Enrichissement régulier avec de nouveaux parcours décrits proposés, une mise à jour quotidienne des données et une garantie de la qualité des contenus édités produits par les bénévoles de la FFRandonnée.

Disponible sur www.mongr.fr

La rando, une passion à partager

Tous les moyens sont bons pour faire connaître les missions et activités de la FFRandonnée et communiquer sa passion de la randonnée.

Diverses actions de communication et de promotion, à travers les médias régionaux et nationaux, presse écrite, TV et radios, confirment l'intérêt porté pour la randonnée sur notre territoire régional.

C'est aussi l'édition des programmes de randonnées des comités et associations affiliées, des brochures d'informations, la collaboration avec des journaux et des magazines pour des reportages et des publications d'itinéraires de randonnée, l'animation régulière des sites internet et des pages Facebook du Comité régional et des comités départementaux, etc. Toutes ces initiatives participent à la promotion de la randonnée au sens large et constituent une belle vitrine pour la Fédération !



Une présence au plus près des acteurs locaux

Une offre randonnée participe à l'image d'un territoire et favorise le développement d'un tourisme respectueux de l'environnement. Elle crée une dynamique économique équilibrée et multiforme associant tous les métiers de l'accueil et du service : hébergement, restauration, locations, guides et accompagnateurs, activités de loisirs et de découverte. Si la randonnée est une activité accessible et naturelle, il faut aujourd'hui pour optimiser sa pratique de loisir et ses retombées touristiques des connaissances et des compétences de plus en plus pointues.

Les comités de la FFRandonnée accompagnent les acteurs locaux dans toutes les étapes de leur projet de développement de la randonnée, depuis les études de faisabilité jusqu'à l'animation du réseau.

En Bretagne, cette expertise passe notamment par plusieurs actions :

- collaboration aux projets «randonnée» du Comité Régional du Tourisme de Bretagne et du Conseil régional de Bretagne
- membre des conseils d'administration des Comités départementaux du tourisme
- participation aux réunions de comité de pilotage Natura 2000 et à des commissions d'aménagements fonciers
- soutien et expertise technique auprès des Conseils départementaux et des collectivités locales
- balisage et entretien des itinéraires de randonnée
- actions terrains (ouverture de sentiers, amélioration des itinéraires)



COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE

Etic Center - 9 rue des Charmilles
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

Tél. : 02 23 30 07 56

Email : bretagne@ffrandonnee.fr

Site internet : <http://bretagne.ffrandonnee.fr>

Page Facebook : FFRandonnée Bretagne

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent
la randonnée dans notre région.

