

LA RANDOBRETAGNE®

[Http://bretagne.ffrandonnee.fr](http://bretagne.ffrandonnee.fr)

Contact Presse FFRandonnée Bretagne

Maud Relion > randobretagne@orange.fr - 02 23 30 07 56

Jean Fulbert > jean.fulbert@orange.fr - 06 88 16 79 57

LA RANDOBRETAGNE® FÊTE SES 20 ANS

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Comité régional
Bretagne



DOSSIER DE PRESSE

GDF SUEZ



Morbihan
Conseil général



Sommaire

- 4 Le mot du Président
- 6 Les 20 ans de la RandoBretagne®
- 10 Les Français et la randonnée pédestre
- 12 La FFRandonnée, acteur incontournable de la randonnée pédestre
- 14 Paroles aux randonneurs
- 15 Et pour mieux connaître la Bretagne... suivez le guide !



Le mot du Président

La randonnée est le sport-loisir dont l'attrait ne cesse de croître malgré la multitude des activités qui s'offrent aux amateurs de sport-détente, soucieux du développement ou du maintien de leur forme physique.

Pour comprendre cet engouement, il suffit de se joindre un jour, quelques jours ou une semaine aux fidèles pratiquants de cette rencontre annuelle des randonneurs bretons.

Depuis 20 ans, les amoureux du plaisir simple, sain et respectueux de la nature, attendent chaque printemps ce rassemblement pour partager ces quelques jours d'effort physique dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Cette manifestation est pour chacun une occasion de se ressourcer en oubliant pour un temps ses soucis et ses préoccupations de la vie quotidienne, en abandonnant la priorité du téléphone portable, des mails ou des réseaux sociaux qui nous accaparent insidieusement chaque jour davantage. Au pas tranquille du marcheur, cette rencontre, joyeuse et sportive à la fois, permet de s'émerveiller - encore - devant un paysage, une côte rocheuse, un ruisseau, un champ de fleurs ou encore une jolie ferme, un château ou une chapelle comme notre Bretagne en est si largement dotée.

La RandoBretagne® est la rencontre d'un public varié, d'origine et de culture souvent très différentes, mais toujours et surtout, attiré par la convivialité qui s'en dégage et le lien social qu'elle génère. Ce 20^{ème} anniversaire avec ces 2 parcours simultanés d'itinérance et ce week-end en forme d'apothéose sur le site de l'Abbaye de Bon Repos, est une belle occasion pour venir en famille ou entre amis à la rencontre de ces amoureux de la randonnée dans une ambiance sportivement active et amicalement festive.

Les bénévoles des associations et des comités bretons vous y attendent nombreux,

Le Président du Comité FFRandonnée Bretagne
Jean FULBERT

Les 20 ans de la RandoBretagne®



Une édition 2011 exceptionnelle

Trait d'union entre nos 4 départements bretons, cette grande classique propose 15 journées de randonnée où, dans une ambiance chaleureuse et conviviale chacun redécouvrira avec plaisir les territoires et les paysages bretons.

Appelée par certains, « la quinzaine fédérale » ou « la semaine fédérale régionale », 2011 sera un grand cru pour la RandoBretagne® puisque nous fêterons ses 20 ans du 9 au 24 avril prochain.

En 1991, une randonnée itinérante a relié Lannion à Quiberon en traversant la Bretagne intérieure. Pour

fêter cette 20^{ème} Rando Bretagne®, les comités bretons ont souhaité mettre à l'honneur l'itinérance en suivant les GR® intérieurs.

Les Côtes d'Armor tout en couleurs du 9 au 16 avril

La RandoBretagne® débutera, sous sa forme habituelle, par une semaine de randonnée, organisée par le Comité des Côtes d'Armor.

Le granit de la côte sauvage de Ploumanac'h, la mer au large de Perros-Guirec et le Trégor intérieur aux vallées luxuriantes livreront leurs couleurs aux randonneurs. Chaque jour, un circuit en boucle de 20 à 25 km leur sera proposé.

A chacun sa randonnée : randonnée (s) à la journée avec inscription sur place avant le départ ou randonnée (s) avec hébergement en demi-pension* (*réserve aux licenciés FFRandonnée*). Le pique-nique du midi, tiré du sac, est à la charge de chaque randonneur. Des navettes par car seront mises en place pour rejoindre les points de départ des randonnées.

* Les randonneurs seront accueillis au Campin Yelloh Village « Le Ranolien » situé sur la célèbre côte de Granit Rose.



Crédit photo : J.P. Darrort

7 jours d'itinérance sur les GR® d'Argoat du 17 au 23 avril

Une traversée de la Bretagne, du nord au sud, c'est ce que vous a préparé les Comités des Côtes d'Armor et du Morbihan : 2 randonnées itinérantes simultanées, l'une au départ de Lannion, l'autre de Quiberon vous mèneront en centre Bretagne vers le site de Bon-Repos, près du lac de Guerlédan.

Près de 300 kilomètres de sentiers mis bout à bout pour rejoindre le nord et le sud de la Bretagne.

En chemin, les randonneurs découvriront la beauté des paysages et le charme des légendes de la Bretagne intérieure.

Randonnée à la carte, possibilité de s'inscrire sur une ou plusieurs étapes, navette entre chaque étape.

A retenir

Tout le monde est invité à participer à l'aventure. Le principe est simple.

Au départ de Lannion et de Quiberon, rejoindre le site de Bon-Repos en traversant les plus beaux sites des Côtes d'Armor et du Morbihan intérieurs, par des étapes quotidiennes de 20km en moyenne.

Chaque randonneur peut se joindre à la traversée quand il le souhaite et le temps qui lui convient, sans esprit de compétition.

On ne se contentera bien évidemment pas de marcher. Ici comme ailleurs, randonnée rime avec convivialité. Et c'est dans cet esprit que tout au long du parcours de très nombreuses animations vous attendent

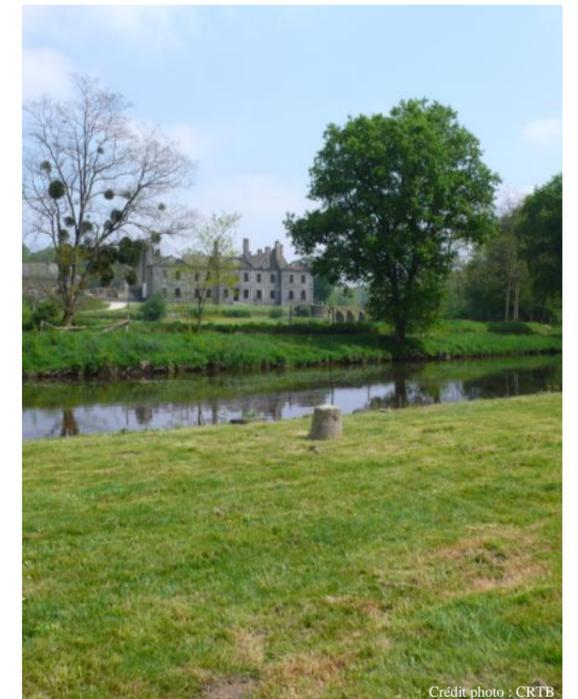
Ouverte à tous, ces 2 semaines de randonnée seront guidées et accompagnées par les associations locales.

Site de Bon-Repos, un nom prédestiné pour les randonneurs

Situé à l'orée de la forêt de Quenecan et tout proche du Lac de Guerlédan, le site de Bon-Repos et sa célèbre abbaye, accueillera tous les randonneurs venus des quatre coins de la France à un grand week-end d'animations. Tout est prévu pour fêter l'anniversaire de la RandoBretagne® : bien évidemment des randonnées et initiation à la marche nordique mais également des jeux traditionnels bretons, des animations musicales, des repas festifs... bref, tout ce qui fait, depuis 20 ans, l'esprit RandoBretagne® !

Informations pratiques

Renseignements et réservation auprès des Comités des Côtes d'Armor (02 96 76 25 65 ou rando22@wanadoo.fr) et du Morbihan (02 97 40 85 88 ou rando56@wanadoo.fr) Et sur le site internet <http://bretagne.ffrandonnee.fr>



Crédit photo : CRTB

La grande traversée de la Bretagne

Les 2 randonnées itinérantes seront l'occasion de découvrir la Bretagne intérieure et les charmes de son patrimoine naturel, historique et architectural des sites traversés.

Les étapes costarmoricaines

> **Lannion** : Départ de la cité dont l'histoire se conjugue avec celle du Léguer, fleuve qui la traverse et se jette dans la baie entre les sites naturels du Yaudet et de Beg Léguer.

> **Les Sept-Saints et Trégrom** : Nichée sur un dolmen dans la campagne verdoyante du Vieux-Marché, la chapelle des Sept-Saints qui rend hommage aux sept saints emmurés vivants à Éphèse est célèbre pour son pardon islamo-chrétien célébré en juillet.

Point de départ de la 2ème étape, Trégrom est situé sur Le Léguer abritant une flore et une faune d'un grand intérêt biologique tel le saumon.

> **Loc Envel** : Avec seulement 79 habitants, c'est la commune la plus petite des Côtes d'Armor. A l'orée de la forêt de Coat an Noz, laissez-vous imprégner de la légende des frères Envel et de leur sœur Yuna.

> **Bulat-Pestivien** : Classée « commune du patrimoine rural » de France, Bulat-Pestivien est riche de chapelles, de fontaines et de calvaires. Mais l'édifice le plus remarquable est l'église avec sa flèche, la plus élevée des Côtes d'Armor.

> **Peumerit-Quintin et Trémargat** : Découvrez le Kreizh Breizh, territoire au sud des Côtes d'Armor et entrez dans la Bretagne des pierres et des légendes.

La 5ème étape au départ de Trémargat vous permettra de parcourir le chaos rocheux de Toul Goulic.

> **Saint Nicolas-du-Pelem et Laniscat** : En bordure du massif granitique de Quintin, les hauteurs de Saint-Nicolas offrent de larges points de vue.

A partir de Laniscat, le parcours domine les gorges du Daoulas et les Landes de Liscuis.

> **Gouarec et l'Abbaye de Bon-Repos** : Dans cette région, le schiste ardoisier est très présent, en témoignent les constructions situées le long de l'ultime étape de l'itinérance Bretagne Nord.



Les étapes morbihannaises

> **Quiberon** : Une côte sauvage à l'ouest, de belles plages de sable fin à l'est, la presqu'île de Quiberon offre une variété de paysages que les randonneurs apprécieront au départ du parcours.

> **Penthièvre et Belz** : Depuis l'entrée de la presqu'île, la 2ème étape rejoint Belz, au bord de la Ria d'Étel après avoir parcouru « En Erdeven », le pays de la dune de sable.

> **Plouhinec** : Point de départ de la 3ème étape, Plouhinec est situé entre la Ria d'Étel et la petite mer de Gâvres. A l'horizon du parcours, Port-Louis, Riantelec et Lorient.

> **Lanester et Penquesten** : La vallée du Blavet s'ouvre sous vos yeux. Traversant le pays de Pontivy du Nord au Sud, la vallée offre un paysage verdoyant plein de charme. De nombreuses chapelles et fontaines valent le coup d'œil.

> **Quistinic et Bubry** : Toujours le long du Blavet, la 5ème étape emmènera les randonneurs à Quistinic. A quelques encablures du village repose le hameau de Poul Fétan. Offrant un véritable voyage dans le temps, il retrace les gestes de la vie paysanne des siècles derniers. Au départ de Bubry, le parcours découvre plusieurs fontaines.

> **Guern** : Impossible de la manquer ! La chapelle de Quelven mérite, à plus d'un titre, être classée monument historique. Elle s'impose comme un des hauts lieux religieux de Bretagne.

> **Cléguerec et l'Abbaye de Bon-Repos** : Surnommée « la petite Suisse Bretonne », la forêt de Quénécan dévoile ses couleurs pour la dernière étape de l'itinérance Bretagne Sud.

L'Abbaye de Bon-Repos

Au bord du canal de Nantes à Brest, l'abbaye cistercienne de Bon-Repos vous accueille pour une halte réparatrice, culturelle et historique dans un superbe environnement. Elle fut fondée en 1184 par Alain III de Rohan. Après des siècles de prospérité, elle connut des périodes de crise et de renaissance auxquelles la Révolution mit un point final. Vendue comme bien national, elle tomba peu à peu en désuétude. C'est en 1986 qu'une poignée de passionnés, réunis dans l'Association des Compagnons de l'Abbaye de Bon-Repos, s'est engagé dans sa restauration.



Les Français et la randonnée pédestre

Le sport favori des Français

L'engouement pour la pratique de la randonnée pédestre n'est plus à démontrer. La randonnée est une activité « tendance ». Plus qu'un loisir, elle est devenue un véritable phénomène de société. Selon un

sondage réalisé par Carat Sport en 2005, la marche-randonnée se place en tête des sports préférés des Français (68% des personnes interrogées) devant la natation, le tennis et le football.

Un sondage réalisé en juin 2009 par Ifop pour la FFRandonnée et Dimanche Ouest France a confirmé cette tendance puisque deux tiers des Français pratiquent la randonnée (62%). La communauté des marcheurs ne cesse de s'agrandir, avec de nouvelles motivations pour ceux qui viennent de franchir le pas.

La randonnée, gratuite et reconnue comme telle par 97% des Français est une activité ludique, enrichissante et ouverte à tous. Il y en a pour tous les goûts sur les sentiers où près de la moitié des Français qui les empruntent (45%) revendiquent le besoin de se retrouver en pleine nature. Une pratique très courue des 25-34 ans (60%) rattrapant les 35-64 ans (68%). Parce qu'elle se pratique dans un environnement naturel et sans équipement, la randonnée est perçue à 97% comme respectueuse de l'environnement. 69% des pratiquants préfèrent la balade en groupe à la sortie en solitaire (21%). Cette étude dresse de la randonnée pédestre l'image d'un sport convivial (95%) et moderne (85%) à la fois, qui véhicule des valeurs fortes.

Plus récemment, en mars 2010, une enquête menée par TNS Sofres révèle que plus d'un Français sur deux pratique la randonnée. Plus de 90% d'entre eux considèrent que les loisirs de plein air, dont la randonnée, sont synonymes de liberté, de convivialité et de santé. Et une fois en vacances, ils sont 59% à agrémenter leurs séjours de balades de nature.



Credit photo : S. Cnoquaert

Des retombées économiques certaines

Plus qu'un marcheur, un randonneur mange, dort et dépense (achats de cartes, de topo-guides®, équipement, hébergement...) ! Si des questionnaires soumis au public sur le sentier et l'utilisation d'«éco-compteurs» pour mesurer la fréquentation des itinéraires permettent de mieux cerner les habitudes des randonneurs, des études récentes ont montré l'importance de la randonnée pédestre sur l'économie locale.

Une étude menée en 2007 en vallée d'Aspe (Pyrénées Atlantiques) a donné des chiffres intéressants : près de 30 000 randonneurs recensés sur l'été pour un total de 115 000 journées de randonnée et 108 000 nuitées. En moyenne, chaque randonneur dépense 7 euros par jour et 12 euros par soir. Ces achats génèrent des retombées économiques de l'ordre de 2 millions d'euros de juin à septembre, à ajouter aux 320 000 euros sur le hors saison (soit 5 000 € par kilomètre de sentier)

En août 2009, une étude conduite en Ariège a montré que pour 1 euro investi dans la randonnée, 4 euros entraient dans les caisses de l'économie locale.

Le « stade » des itinéraires de randonnée créé par la FFRandonnée permet de dynamiser des territoires (souvent ruraux) et dynamisent l'économie et le commerce local par la présence des randonneurs (2 000 randonneurs ont fait étape à Calenzana, point de départ du GR® 20).

Le réseau d'hébergements (Rando Accueil®, gîtes panda, gîtes d'étapes...) et la restauration profitent également de ce boom de la randonnée, qui plus est, secteur d'activité créateur d'emploi.

Le tourisme de randonnée est perçu aujourd'hui comme un enjeu de développement local. Constituant une activité largement répandue, « la randonnée est passée au rang de véritable démarche touristique, génératrice de retombées économiques* » (extrait du Passion Rando n° 18)

* Dossier « la valorisation du tourisme de randonnée dans les territoires ruraux »



Credit photo : S. Cnoquaert

La FFRandonnée, Acteur incontournable de la randonnée pédestre

La FFRandonnée est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique.

Agréée par les ministères de la Santé et des Sports, de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement Durable et de la Mer, elle a pour objectifs de **développer la pratique de la randonnée pédestre en France, de contribuer à la protection de l'environnement et de valoriser le tourisme et les loisirs.**

Ses missions

- **Organiser** le stade des GR[®], GRP[®] et PR[®] par la création, le balisage, l'entretien et la promotion des itinéraires de randonnée (6 000 bénévoles).
- **Représenter** les intérêts des randonneurs et de leurs associations auprès des pouvoirs publics.
- **Contribuer** à la protection de la nature et l'environnement : protection des itinéraires, protection du patrimoine des sentiers, intérêt pour les paysages.
- **Développer** la pratique de l'activité : organisation de randonnées grand public et de Rando Challenges.
- **Former** des animateurs, des baliseurs, des dirigeants associatifs.
- **Assister** techniquement les associations dans l'organisation de leur activité.
- **Inform**er via son site web et ses publications régulières : topo-guides[®] (280 titres), Passion Rando Magazine (70 000 ex.), Balises.
- **Déléguer** son agrément tourisme à ses membres de manière à leur donner la liberté de proposer des séjours touristiques et des voyages à leurs adhérents.

Repères 2010

- **205 000 adhérents** dont 62% de femmes
- **20 000 bénévoles** dont 6 000 baliseurs
- **120 Comités** départementaux et régionaux
- **79 départements** « Eco-veille[®] »
- **3 255 associations**
- **180 000 kilomètres** de sentiers balisés en France
- **280 topo-guides[®]** de randonnée, 350 000 exemplaires diffusés par an
- **Un site web :** www.ffrandonnee.fr

Dans chaque région, la FFRandonnée est représentée par un comité régional qui regroupe et coordonne l'ensemble des initiatives des comités départementaux.

Les missions du Comité Régional de la Randonnée Pédestre de Bretagne :

- **Promouvoir** la pratique de la randonnée pédestre en Bretagne
- **Diffuser** tout type d'informations relatives à la randonnée
- **Développer** la formation par la mise en place de stages d'animateur de la randonnée pédestre et de stages d'initiation
- **Organiser et coordonner** les manifestations de randonnée en Bretagne ainsi que les projets des comités départementaux
- **Contribuer** à la sauvegarde de l'environnement
- **Développer, entretenir et améliorer** le réseau des itinéraires balisés dans le respect du Développement Durable
- **Représenter** la FFRandonnée auprès des administrations et collectivités territoriales régionales

La Bretagne randonneuse

La Bretagne par sa géographie, sa diversité culturelle et paysagère, son patrimoine vernaculaire, sa renommée touristique, ses nombreux itinéraires dont le fameux GR[®]34 représente un territoire attractif pour la pratique de la randonnée pédestre.

Selon une étude réalisée par l'Observatoire Régional du Tourisme Bretagne en 2005, la randonnée pédestre est la première activité pratiquée par les touristes en Bretagne, toutes catégories confondues puisque 3/4 des touristes ont pratiqué la balade au cours de leur séjour.

Plus de 4/5 des touristes ayant pratiqué la balade au cours de leur séjour n'ont pas hésité dans le choix de leur destination, la Bretagne.

Avec plus de 10 000 km de sentiers balisés, la Bretagne dispose de bons atouts pour séduire les amateurs d'escapades, au long cours, comme à la journée.

Repères 2010

- **14 340 adhérents** dont 65% de femmes
- **220 baliseurs**
- **4 Comités** départementaux
- **226 associations**
- **Plus de 10 000 km de sentiers balisés** dont 3 470 km de GR[®] et plus d'un millier de boucles PR[®]
- **24 topo-guides[®]** de randonnée
- **Un site web :** <http://bretagne.ffrandonnee.fr>



Crédit photo : C. Folliot



Crédit photo : Y. Garnier



Crédit photo : L. Le Huec

Paroles de randonneurs

Que la Bretagne est belle. Surtout lorsqu'elle se dévoile au rythme du pas. Adeptes de randonnée et surtout de la RandoBretagne®, des fidèles habitués aiment mettre un pied devant l'autre sur les sentiers bretons et recommencer chaque année ! Trois d'entre eux ont bien voulu nous parler de leurs souvenirs de la RandoBretagne®.

Alain se souvient de cette grande traversée de la Bretagne en 1991

« C'est à cette époque, alors que j'habitais Strasbourg, que j'ai commencé à faire de la randonnée », explique Alain. Lannion-Quiberon, 370 kilomètres de sentiers, une randonnée itinérante largement apprécié des randonneurs. « Il y avait Alain et Danielle, nos deux cuistots, Francis, notre animateur de soirée, les gîtes... j'ai tant aimé ce côté familial de la randonnée ». Alain était reparti de Bretagne, « plein de souvenirs et de beaux paysages découverts en compagnie de nouveaux amis et qui allaient devenir les fidèles habitués de la RandoBretagne® ».



L'ambiance familiale séduit chaque année Christophe

« J'ai découvert la RandoBretagne® en 1993 » raconte Christophe. Elle s'appelait alors la semaine fédérale et avait rassemblé cette année-là près de 1 300 randonneurs à la pointe de la Bretagne. « Je me suis fais des tas d'amis, de Bretagne et des 4 coins de la France. Chaque année, on prend plaisir à se retrouver pour randonner ensemble mais aussi pour partager les repas, le logis, toujours dans une ambiance très familiale ».



Albert, un francilien qui a cédé aux charmes des sentiers bretons

Depuis une trentaine d'années, Albert pratique la rando. La première des vertus qu'il cite, à propos de la marche à pied, est le côté convivial. « J'ai connu la RandoBretagne® en 1997, grâce à 2 bretonnes rencontrées sur les chemins auvergnats et depuis c'est toujours avec plaisir que l'on se retrouve entre copains ».

La découverte des paysages bretons, au rythme des pas lui donne beaucoup de satisfactions. « L'atmosphère changeante, la diversité des paysages, le littoral breton... tout est magique ici ».



Et pour mieux découvrir la Bretagne... suivez le guide !

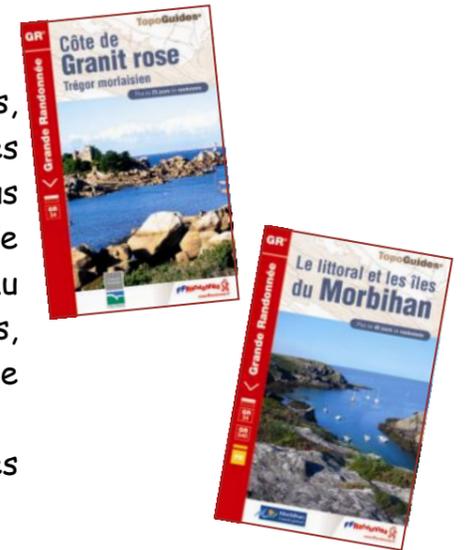
Les topo-guides® de la FFRandonnée : toujours plus riches et attrayants

Que vous soyez simple promeneur ou randonneur chevronné, les topo-guides® de la FFRandonnée s'adressent à tous : amoureux de la mer et de ses côtes, passionnés de pays et de régions, amateurs de randonnées citadines, gourmands de dénivelés, etc.

La collection Grande Randonnée GR®

Si vous êtes prêts à marcher plusieurs jours, sac au dos, traversés des paysages inoubliables et ressentir des émotions. Les topo-guides de Grande Randonnée sont conçus pour vous. Ils décrivent des parcours de GR et/ou de GR de Pays. Ils permettent de bien préparer son séjour : accès au sentier, sources de ravitaillement, distance entre les étapes, réservation de gîtes... Autant de détails qui prennent toute leur importance une fois sur le chemin !

Parmi tous ceux qu'offrent les GR, les incontournables topo-guides du GR 34, 1 800 km d'une rando très vivifiante!



La collection Promenade et Randonnée PR®

Une sélection de 22 à 50 circuits en boucle à pratiquer en une après-midi ou une journée. En famille ou entre amis, on y trouve de quoi répondre à toutes les envies : découverte de la faune et de la flore, plongée dans l'histoire locale, connaissance du patrimoine culturel... Près de son domicile ou en vacances, voici l'outil idéal pour découvrir la région.

Pour la première fois réunis en un seul topo-guide® « La Bretagne... à pied® », 48 circuits les plus beaux de la région. Côté mer, l'on découvre une infinité de caps et de presqu'îles. Côté terre, le promeneur découvre les charmes d'un paysage mixte de bocages, de landes et de denses forêts. Les parcours sont jalonnés de manoirs, cités de caractère, calvaires...

