

FÊTONS LES

+ DE 5



ANS DU GR® 34

ANIMATIONS

tout le long du sentier des douaniers
du Mont-Saint-Michel au Pont de Saint-Nazaire

SEPTEMBRE 2018



Randonnées et animations proposées
par la FFRandonnée et ses partenaires



Bretagne

© CRTB, Alexandre Lamoureux

1^{ER} SEPTEMBRE



PLEUBIAN (22)

1, 8, 15 ET 22 SEPTEMBRE



BADEN (56)

1, 8, 22 ET 29 SEPTEMBRE



BATZ-SUR-MER (44)

4, 18 ET 25 SEPTEMBRE



LA BAULE (44)

Randonnée gourmande

Les saveurs de la presqu'île sauvage. Randonnée de 8 km. Dégustation de produits locaux (algues, légumes, huîtres, whisky, jus de pomme et kouign amann)
RDV à 16h30 à la plage de Pors Rand (durée 3h)
Payant : 15€ par adulte et 8€ par enfant. Réservation obligatoire

Organisée par l'association Les randonneurs de la Presqu'île

Contact : fay.marie-louise@orange.fr / 02 96 22 96 57
et christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

Sortie en voile, Golfe du Morbihan

Croisière apéritive autour de l'île aux Moines. Excursion à la voile. Apéritif (Planteur ou Ti-punch + Accras) servi à bord.

RDV à 18h30 à Baden, Port Blanc, embarcadère pour l'île aux Moines (durée 2h)

Payant : 35€ par adulte et 30€ par enfant (- de 13 ans)

Réservation obligatoire

Organisée par Caseneuve Maxi Catamaran

Contact : aubin.cmc@gmail.com / 06 82 69 38 13

Visite guidée, lecture de paysage

Introduction au Grand Blockhaus. Présentation historique, géographique et stratégique du Grand Blockhaus de Batz-sur-Mer, depuis le GR®34.

RDV à 14h au Grand Blockhaus, route de la côte sauvage (durée 30 min' puis visite libre du musée)

Payant : 7,50€ par adulte et 5,50€ par enfant. Réservation obligatoire

Organisée par le musée du Grand Blockhaus

Contact : grand-blockhaus@wanadoo.fr / 02 40 23 88 29

Vol en ULM

Survol du GR®34 en ULM. Profitez d'un point de vue unique sur le GR®34, côte à côte avec les oiseaux...

RDV à l'aérodrome d'Escoublac (durée 30 min')

Payant : 95€. Réservation obligatoire

Organisée par les Ailes de l'Estuaire

Contact : lesailesdelestuaire@sfr.fr / 06 84 14 60 08

Visite guidée du bateau sardinier Au Gré des Vents

Comme beaucoup de ports bretons desservis par le GR®34, La Turballe s'est construite et développée autour de la pêche à la sardine et de l'industrie des conserveries. Remontez le temps en montant à bord de ce sardinier sauvé de la destruction par une poignée de passionnés.

RDV à 16h au port de La Turballe au centre de marée (durée 1h)

Payant : 6€ par adulte et 4€ par enfant (de 6 à 12 ans).

Réservation obligatoire

Organisée par le Bureau d'Information Touristique de La Turballe

Contact : laturballe@bretagne-plein-sud.fr / 02 40 23 39 87

Randonnée guidée et commentée

La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur.

Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR® 34.

RDV à 14h à la pointe du Chevet

Payant : 4€

Organisée par l'association AVRON

Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

Balade en bateau dans le traict du Croisic

Balade à bord du Galipétant, petit bateau (10 personnes maxi) navigant dans le mythique traict du Croisic. Découvrez depuis un point de vue unique, certains des plus beaux paysages du GR®34 : les marais salants, la presqu'île de Pen Bron et l'entrée du traict.

RDV à 15h les 6 et 7 septembre et à 18h les 11, 12 et 13 septembre au Port du Croisic (durée 1h)

Payant : 15€ par adulte. Réservation obligatoire

Organisée par Bruno, capitaine du Galipétant

Contact : 06 88 67 73 05

Visite guidée, lecture de paysage

Les Hauts de la Collégiale. Cette ascension aux balcons de la collégiale est récompensée par la vision panoramique sur la Presqu'île et les marais salants.

(sous réserve d'offices religieux et des conditions météo).

RDV à 16h ou 17h (durée 30 min')

Payant : 4€ par adulte et 2€ par enfant (- de 12 ans).

Réservation obligatoire

Organisée par le Bureau d'Information Touristique de Guérande. Contact : 02 40 24 96 71

5, 12, 19 ET 26 SEPTEMBRE



LA TURBALLE (44)

6 SEPTEMBRE



ST-JACUT-DE-LA-MER (22)

6, 7, 11, 12 ET 13 SEPTEMBRE



LE CROISIC (44)

7, 14, 21 ET 28 SEPTEMBRE



GUÉRANDE (44)

7 SEPTEMBRE



CAMARET-SUR-MER (29)

8 SEPTEMBRE



PAIMPOL (22)

8 SEPTEMBRE



LE CROISIC (44)

8 SEPTEMBRE



PENESTIN (56)

Des pas sur le GR®34 à travers granite, schistes et minéraux à Pen Hir

Rdv à 9h30 au parking de Pen Hir à Camaret-sur-Mer.

Randonnée : 18 km départs libres.

Balade familiale : 6 km, départ 14h.

Inauguration d'une borne matérialisant GR®34 et GR®37, suivie du verre de l'amitié à 17h

Gratuit. Prévoir pique-nique.

Organisée par le Comité FFRandonnée Finistère et l'association Marcheurs du Dimanche

Contact : finistere@ffrandonnee.fr / 02 98 89 60 06

Découverte du patrimoine entre l'Abbaye de Beauport et la Pointe de Guilben

Randonnée de 7,5 km. Parcours commenté du patrimoine naturel et culturel le long du GR® 34, expositions et dégustation de cidre de production locale.

RDV à 14h à la salle d'accueil de l'Abbaye de Beauport.

Gratuit

Organisée par l'association Les Bipèdes du Goëlo

Contact : jacques.munier44@free.fr / 06 81 61 97 65

RDV à 20h pour une balade nocturne à la découverte de la faune et de la flore

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par l'association des amis de l'abbaye de Beauport

Contact : 02 96 55 18 58

Randonnée guidée et commentée dans le traict du Croisic

En profitant des grandes marées, randonnez accompagné d'un guide naturaliste, à travers le traict du Croisic. Découverte inédite d'un environnement naturel habituellement immergé. 13 km. Réservé aux bons marcheurs

RDV à 9h à Terre de Sel Pradel

Payant : 22€ par adulte et 18 € par enfant (à partir de 7 ans). Réservation obligatoire

Organisée par Terre de Sel

Contact : www.terredesel.com / 02 40 62 08 80

Baptêmes voile légère et Longe Côte

Portes ouvertes au Club Nautique de Pénestin. Baptêmes

en voile légère (FFVoile) et en Longe Côte (FFRandonnée).

Possibilité de location (payante) de kayaks et stand up paddle.

Plus d'infos à partir de mi-août sur notre site internet.

Gratuit

Organisés par le Club Nautique de Pénestin

Contact : accueil@cnpénestin.com / www.cnpénestin.com

Initiation au Longe Côte

Matériel fourni : rdv 20 minutes avant pour prêt de matériel et équipement des participants. Collation après la sortie

RDV à 10h30 les 9 et 23/09 : Hôtel de Pen Bron, Pen Bron, La Turballe; les 16 et 30/09 : Avenue de la plage, La Baule (durée 1h30)

Payant : 10€. Réservation obligatoire

Organisée par Stéphane, coach sportif

Contact : stephanerennes@gmail.com / 07 71 64 25 66

Randonnée urbaine et contée au Croisic

En déambulation dans les étroites ruelles du Croisic, laissez Yves et son épouse guider vos pas, votre imagination... et partez à la rencontre de Gepetto et de ses pétrolettes venues d'un autre temps...

Lieu de RDV communiqué au moment de l'inscription.

Départ à 10h30 (durée 1h30)

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par Mr & Mme Ledru

Contact : yves.ledru@orange.fr / 06 71 34 90 09

Randonnée contée et côtière à Batz-sur-Mer

Depuis les hauteurs de Batz et de la Côte Sauvage, mettez vos pas dans ceux du randonneur du GR®34, dont Yves et son épouse vous conteront les nouvelles... De rencontres insolites en rêveries poétiques, partez à l'assaut de votre imagination...

Lieu de RDV communiqué au moment de l'inscription.

Départ à 15h (durée 1h30)

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par Mr & Mme Ledru

Contact : yves.ledru@orange.fr / 06 71 34 90 09

Initiation au Kite-surf dans la baie de Pont-Mahé

Initiation au Kite-surf

RDV à la plage de Pont-Mahé

Payant : 90€. Réservation obligatoire

Organisée par l'école de Kite-surf Plaisir Kite

Contact : info@plaisirkite.com / 06 50 49 39 22

9, 16, 23 ET 30 SEPTEMBRE



LA TURBALLE (44)

10 SEPTEMBRE



LE CROISIC (44)

10 SEPTEMBRE



BATZ-SUR-MER (44)

10, 11 ET 13 SEPTEMBRE



ASSERAC (44)

11 ET 23 SEPTEMBRE



LA BAULE (44)

Randonnée équestre sur la plage de La Baule

Randonnée équestre sur la plage de La Baule, au petit matin et à la tombée du jour.

RDV à 8h et 19h30 au 25 avenue Antoine Louis (durée 1h30)

Payant : 40€. Réservation obligatoire

Organisée par le Manège des Platanes

Contact : manegedesplatanes@wanadoo.fr

02 40 60 37 37

11 SEPTEMBRE



LE POULIGUEN (44)

Animation nature sur la côte Sauvage

Grande côte, petits trésors. Crapahutez dans les rochers, pénétrez dans les grottes, écoutez les légendes bretonnes et suivez le sentier des douaniers lors de cette randonnée en l'honneur des 50 ans du GR®34.

Lieu de RDV communiqué au moment de l'inscription.

Départ à 15h

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par le CPIE Loire Océane

Contact : gaelle.botzi@cpie-loireoceane.com

02 40 45 35 96

12 SEPTEMBRE



MESQUER (44)

Randonnée gourmande et commentée à Mesquer

Découvrez la multitude des ambiances paysagères et des milieux naturels de Mesquer : des marais salants à la plage puis la côte rocheuse, en passant par le port et les ruelles d'une petite station balnéaire. Clôture de la randonnée par une dégustation d'huîtres en direct du producteur. 5 km.

Lieu de rdv donné au moment de l'inscription

Départ à 13h30 (durée 2h30)

Payant : 9€ par adulte, 3€ par enfant (de 6 à 12 ans)

Organisée par Office de tourisme intercommunal La Baule - Presqu'île de Guérande-Bureau de Guérande

Contact : 02 40 24 96 71

13 SEPTEMBRE



ARZAL (56)

Randonnée pédestre

Randonnée passage de témoin sur le barrage d'Arzal. 12 km. Pot à l'arrivée

Départ à 14h du parking du barrage d'Arzal-Camoël

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par l'association Le Chaland qui marche, l'association Au Gré des sentiers et l'association Marz'En

Rando et le Comité FFRandonnée Loire-Atlantique

Contact : accueil@ffrandonnee44.fr

loire-atlantique.ffrandonnee.fr

Randonnée guidée et commentée

La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur.

Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR® 34.

RDV à 14h au casino Sables d'Or Les Pins, Fréhel

Payant : 4€

Organisée par l'association AVRON

Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

Découverte guidée d'un site naturel

Découverte guidée du site géologique de la Mine d'Or : histoire, caractéristiques, formation et évolution géologique.

RDV à 10h au Parking plage de la source (durée 2h)

Payant : 2,25€

Organisée par la ville de Pénestin

Contact : animations@mairie-penestin.com

02 23 100 102

Panorama du Clocher de Trescalan

Ouverture exceptionnelle du Clocher de Trescalan pendant les Journées Européennes du Patrimoine. Offrez-vous l'ascension de ses 33 mètres pour un point de vue splendide sur les paysages côtiers du GR®34 en Loire-Atlantique.

RDV à l'église de Trescalan

Payant : 1,5€. De 14h30 à 17h00.

Organisée par la ville de La Turballe

Contact : laturballe@bretagne-plein-sud.fr / 02 40 23 39 87

Découverte de la Maison de la Mytiliculture

À Pénestin, une trentaine d'entreprises travaillent à la production de moules. 5^{ème} site mytiliculteur de France, on compte sur ses rivages 200 000 pieux (bouchots). La longévité et la qualité de sa mytiliculture, ont fait de Pénestin la « capitale » de la moule de bouchot en Bretagne Sud, et l'un des fameux « Sites Remarquables du Goût », label valorisant des produits emblématiques liés à un patrimoine paysager, naturel et culturel exceptionnel.

Lors des Journées Européennes du Patrimoine, accédez à la Maison de la Mytiliculture de Pénestin et faites connaissance avec cette histoire et ce savoir-faire.

RDV à 15h au 15 rue du Port Tréhiguier (durée 3h)

Gratuit.

Organisée par la Maison de la Mytiliculture

Contact : animations@mairie-penestin.com / 02 23 10 03 00

13 SEPTEMBRE



ERQUY (22)

14 SEPTEMBRE



PÉNESTIN (56)

15 ET 16 SEPTEMBRE



LA TURBALLE (44)

15 ET 16 SEPTEMBRE



PÉNESTIN (56)

15 SEPTEMBRE



FÉREL (56)

Animation nature sur les bords de Vilaine

Suivez le fil de la coulée du bourg, dans un petit vallon aux charmes bocagers, lors de cette randonnée dépay-sante et rafraîchissante.

RDV à 9h30 à Férel (lieu précis communiqué au moment de l'inscription). Durée 2h30

Gratuit

Organisée par CPIE Loire Océane Environnement

Contact : 02 40 45 35 96

15 SEPTEMBRE



ARZAL (56)

Découverte de la Vilaine en Kayak, Stand Up Paddle ou bateau sans permis

Au départ du barrage d'Arzal-Camoël, étape emblématique du GR®34 et point de jonction entre le Morbihan et la Loire-Atlantique, découvrez les beautés d'un fleuve qui porte fort mal son nom, La Vilaine. En kayak, stand up paddle ou bateau sans permis, profitez de points de vue inédits sur ce fleuve, surnommé à l'époque médiévale «La Rivière des Ducs».

RDV Base nautique Au Gré du Vent - Port de Plaisance d'Arzal-Camoël. Réservation obligatoire

Payant : 30% de réduction sur les tarifs habituels, sur présentation du code promo «GR®34»

Organisée par Au Gré du Vent

Contact : contact@augreduvent.fr / 02 99 90 56 91

Atelier cueillette : A la pêche aux algues !

Patrimoine vivant de l'estran à découvrir par milliers le long du GR®34 : les algues !

Quelles sont les algues comestibles ? Où les trouver ?

Quand les récolter ? Comment les cuisiner ?

L'atelier permet de répondre à toutes ces questions (écologie, identification, cueillette, conseils et préparation culinaire) par une sortie sur l'estran (plage à 150 m) et se poursuit à la ferme par un bilan de la pêche.

RDV à 14h30 le 15 et à 14h le 29. Durée 2h

Payant : 12€ à partir de 12 ans

Organisée par Ferme marine «Les Jardins de la Mer»

Contact : 09 75 75 84 07 / contact@lesjardins-delamer.fr

15 ET 29 SEPTEMBRE



LE CROISIC (44)

Randonnées pédestres à Saint-Nazaire

Randonnée à la découverte du patrimoine industriel de St-Nazaire. 13 km. Pot à l'arrivée

Départ à 14h30 du Port de Méan

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par l'association Rando côte d'amour et le Comité FFRandonnée Loire-Atlantique

Contact : accueil@ffrandonnee44.fr

loire-atlantique.ffrandonnee.fr

Randonnée sur le GR®34 à St-Nazaire. 7 km

Départ à 14h30 place du Commando et arrivée à Gavy, retour en transport en commun (tarif à repreciser).

Pot à l'arrivée

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par l'association CNRP et Estuaire au Sillon

Contact : accueil@ffrandonnee44.fr

loire-atlantique.ffrandonnee.fr

Randonnées/pique-nique dans le Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan

Pour faire découvrir la marque Valeurs Parc et célébrer les 50 ans du GR® 34, le Parc Naturel Régional en partenariat avec le Comité FFRandonnée Morbihan propose des randonnées/balades avec découverte du patrimoine au départ du Bono et de Pluneret (animées par 2 guides marquées Valeurs Parc « La Mer Monte » et « Les balades de Jackie »)

Les 2 itinéraires du matin (départ 10h) rejoindront pour midi le marché du Bono pour que chacun puisse s'approvisionner.

Le pique-nique aura lieu sur le Port du Bono, avec dégustation de cidre et de palourdes marquées Valeurs Parc entre 12h30 et 14h30.

La 3ème balade commentée commencera à 14h30.

Organisées par le Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, en partenariat avec le Comité FFRandonnée Morbihan

Contact : contact@golfe-morbihan.bzh

02 97 62 03 03

15 SEPTEMBRE



SAINT-NAZAIRE (44)

15 SEPTEMBRE



SAINT-NAZAIRE (44)

15 SEPTEMBRE



LE BONO (56)

15 SEPTEMBRE



LANNION (22)

Inauguration et randonnées autour du sentier «Emile Orain», fondateur du GR® 34

Ces randonnées seront des «marches écologiques» placées sous le sigle «gardons nos sentiers propres», le long desquelles les randonneurs ramassent les déchets. Collecte des déchets, jeu photo et remise de prix...

A Lannion

10h : accueil avant le départ des randonnées. Au site du Stanco (parking aux coins des rues de la Trinité et rue du Stanco).

Stand d'informations, photos de randonnées et vidéos sur Emile Orain, l'histoire du GR® 34 et du petit train des Côtes du Nord.

11h : inauguration du panneau «*itinéraire Emile Orain*», fondateur du GR® 34, de Lannion à Perros-Guirec via Louannec, 11,7 Km.

Interventions des officiels et des représentants de la FFRandonnée
Pot de l'amitié et description des randonnées guidées proposées (3, 8,5 et 12 km)

12h30 : départs des randonnées

12 km randonnée linéaire vers Perros-Guirec (prévoir retour par covoiturage)

8,5 km randonnée en boucle ; 3 km randonnée en boucle

Retour à l'accueil au site du Stanco pour les 2 randonnées en boucle. Pique-nique tiré du sac, possibilité de manger le pique-nique au stand d'accueil.

Déplacement en voitures vers Louannec-Perros-Guirec (Pont ar Sauz) pour l'inauguration du panneau «*itinéraire Emile Orain*», fondateur du GR® 34»

A Pont ar Sauz (limite Louannec-Perros-Guirec)

10h : accueil avant le départ des randonnées (parking de la douane). Stand d'informations, photos de randonnées et vidéos sur Emile Orain, l'histoire du GR® 34 et du petit train des Côtes du Nord. Description des randonnées guidées proposées (3,3, 8,3, 8,5 et 11 km)

12h : depuis Pont ar Sauz : départ randonnée en boucle sur Perros (11 km)

12h : départ des voitures allant vers la Chapelle de la Clarté

12h30 : départ du parking de la Chapelle de la Clarté pour une randonnée en boucle (8,5 km) et retour en voiture vers Pont ar Sauz pour 15h30

12h : départ de Pont ar Sauz, randonnée en boucle sur Louannec (8 km)

16h : convergence des arrivées de toutes les randonnées au Pont ar Sauz pour l'inauguration du panneau «*itinéraire Emile Orain*», fondateur du GR® 34, de Lannion à Perros-Guirec via Louannec, 11,7 Km. Interventions des officiels et des représentants de la FFRandonnée. Pot de l'amitié

17h/17h30 : départ de la randonnée en boucle (3,3 km)

Organisées par l'association Les Galopins

Contact : lesgalopins.lannion@gmail.com

15 SEPTEMBRE



LANNION (22)

15 SEPTEMBRE



LOUANNEC (22)

15 SEPTEMBRE



PERROS-GUIREC (22)

Animations sur Vannes

- Stand d'informations sur le port de Vannes et animations (démonstrations sur tapis de marche, espace de vente....)

- Rando rallye patrimoine familiale (5km).

Inscriptions et départs entre 14h et 15h à l'esplanade du Port de Vannes et remise des lots à 17h30 (randonnée libre et gratuite)

- A la découverte de la Rando Ranté® (4/5 km)

Inscriptions à partir de 14h et départ à 14h30 (randonnée encadrée et gratuite)

Café de départ, pot d'arrivée et cadeaux pour les enfants

La Morbihannaise

Randonnées libres en ligne sur le GR® 34 de 13, 20 et 34 km avec navettes de cars (gratuites, de 7h30 à 9h30) pour rejoindre les points de départs. Circuit de 8 km

Inscriptions de 7h à 10h

Pot d'arrivée à 18h

Payant : 4€ (licenciés FFRandonnée), 5€ (non licenciés FFRandonnée). Gratuit pour les moins de 15 ans

Café de départ, ravitaillements

Organisées par le Comité FFRandonnée Morbihan et en partenariat avec Golfe du Morbihan Vannes Agglomération

Contact : morbihan@ffrandonnee.fr / 02 97 40 85 88

Atelier cuisine : Cuisinons les algues !

Patrimoine vivant de l'estran à découvrir par milliers le long du GR®34 : les algues !

Quelles sont les algues comestibles et comment les cuisiner ? Atelier de découverte et mise en pratique... A vos papilles !!!

RDV à 15h (Durée 2h)

Payant : 12€ à partir de 12 ans

Organisée par Ferme marine «Les Jardins de la Mer»

Contact : 09 75 75 84 07 / contact@lesjardins-delamer.fr

Randonnée pédestre

Randonnée sur le GR® 34. 14 km. Pot à l'arrivée

Départ à 14h au parking Intermarché (rue du Cornen)

Gratuit. Réservation obligatoire

Organisée par l'association Rando côte d'amour et le

Comité FFRandonnée Loire-Atlantique

Contact : accueil@ffrandonnee44.fr

loire-atlantique.ffrandonnee.fr

15 SEPTEMBRE



VANNES (56)

16 SEPTEMBRE



VANNES (56)

16 SEPTEMBRE



LE CROISIC (44)

16 SEPTEMBRE



LE POULIGUEN (44)

19 SEPTEMBRE



VIVIER-SUR-MER (35)

20 SEPTEMBRE



PIRIAC-SUR-MER (44)

20 SEPTEMBRE



PLÉNEUF VAL-ANDRÉ (22)

22 SEPTEMBRE



LE CROISIC (44)

Randonnée guidée et commentée

« L'évolution des paysages dans la baie du Mont-Saint-Michel », randonnée accompagnée par les animateurs de la Maison de la Baie du Vivier-sur-Mer. 10 km. Prévoir chaussures légères, serviette de bain (une partie de la marche se déroulera pied nu)

RDV à 13h30 à la Maison de la Baie du Vivier-sur-Mer
Payant : 4€ (tarif spécial 50 ans du GR® 34). Réservation obligatoire. (30 pers maxi)
Organisée par la Maison de la Baie du Vivier-sur-Mer
Contact : maison.baie@orange.fr / 02 99 48 84 38
www.maison-baie.com

Visite guidée de Piriac-sur-Mer

Découverte guidée de la Petite Cité de Caractère : architecture, patrimoine naturel, paysager et maritime. Lieu de rdv donné au moment de l'inscription
Départ à 10h30 (durée 1h30)
Payant : 6€ par adulte, 3€ par enfant (6 à 12 ans)
Organisée par Office de tourisme intercommunal La Baule - Presqu'île de Guérande-Bureau de Guérande
Contact : 02 40 24 96 71

Randonnée guidée et commentée

La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sacher, illustrateur.
Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR® 34.
RDV à 14h au parking des Salines
Payant : 4€
Organisée par l'association AVRON
Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

Atelier découverte à la ferme marine

Patrimoine vivant de l'estran à découvrir par milliers le long du GR®34 : les algues !
Initiation au monde des algues marines. Biologie, écologie (contexte de la Presqu'île guérandaise), les micro-algues et les macro-algues, usages passés et tendances actuelles (industrie agroalimentaire, santé). Programme : conférence en salle (projection et commentaires), manipulation d'une collection d'algues vivantes et dégustation de produits sucrés-salés à base d'algues. Petite découverte du site (espace naturel de 7ha).
RDV à à 15h (Durée 2h)
Payant : 12€ à partir de 12 ans
Organisée par Ferme marine «Les Jardins de la Mer»
Contact : 09 75 75 84 07 /contact@lesjardins-delamer.fr

Randonnée accompagnée

Randonnée nocturne sur le GR® 34, le sentier des douaniers
RDV à 19h sur la plage de St Guirec à Ploumanac'h pour un pique nique. 20h15 : départ de la randonnée. Retour vers 22h30/23h pour partager une boisson chaude.
Gratuit
Organisée par la maison du littoral et l'association des amis de la côte de granit rose
Contact : lamaisondulittoral@perros-guirec.com

Randonnée guidée et commentée

« Nature et Histoire de la baie du Mont-Saint-Michel », randonnée accompagnée par les animateurs de la Maison de la Baie du Vivier-sur-Mer. 17 km. Prévoir chaussures de marche ou baskets.
RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme de Dol-de-Bretagne
Payant : 4€ (tarif spécial 50 ans du GR® 34). Réservation obligatoire. (30 pers maxi)
Organisée par la Maison de la Baie du Vivier-sur-Mer
Contact : maison.baie@orange.fr / 02 99 48 84 38 / www.maison-baie.com

Animation nature sur l'estran

Profitez de la marée basse pour faire la connaissance de tous ceux qui peuplent l'estran sableux et rocheux. Sortez les bottes et retrouvez vos manches, il va falloir aller les dénicher dans leurs cachettes !
Vous aurez aussi l'occasion d'en savoir plus sur la pêche à pied grâce à un stand du CPIE.
RDV à 10h (lieu précisé au moment de l'inscription)
Payant : 8€ (Durée 2h)
Organisée par CPIE Loire Océane Environnement
Contact : 02 40 45 35 96

Animation nature dans les marais salants

« Le milieu salé et ses richesses naturelles ». Salines, étiers, vasières, estran constituent le paysage des marais salants. Ils sont autant d'habitats naturels où s'épanouissent de petits et grands trésors de biodiversité. Réservé aux bons marcheurs et enfants de + de 7 ans.
RDV à 15h30 à Sissable (durée 3h)
Payant : 13€ par adulte, 8€ par enfant et 35€ par famille
Organisée par Terre de Sel
Contact : www.terredesel.com / 02 40 62 08 80

22 SEPTEMBRE



PERROS-GUIREC (22)

22 SEPTEMBRE



DOL-DE-BRETAGNE (35)

23 SEPTEMBRE



LE POULIGUEN (44)

23 SEPTEMBRE



GUÉRANDE (44)

23 SEPTEMBRE



TRÉGUENNEC (29)

Le GR®34 par les étangs du Pays Bigouden

Matin : Circuit de l'étang de Trunvel, 12 km.

9h : RDV au bourg de Tréguennec, place de la mairie pour le pot d'accueil. 9h30, départ de la randonnée. (ravitaillement prévu en cours de randonnée)

12h30 : fin de randonnée, retour aux voitures et direction la chapelle de Tronoën pour le pique-nique tiré du sac. Apéritif offert.

Après-midi : Circuit des 3 chapelles, 12 km.

14h : départ de la randonnée chapelle de Tronoën (ravitaillement prévu en cours de randonnée)

17h : retour et fin de randonnée. Pot de l'amitié offert.

Gratuit. Ouvert à tous. Prévoir le pique-nique.

Organisée par l'association War Maez rando Plomeur

Contact : Eliane : 06 70 59 71 43 / Anne Marie : 06 02 27 98

38 / Dany : 06 32 89 42 04

23 SEPTEMBRE



PLOUGASNOU (29)

Une journée de randonnée par le GR® 34

Le matin : randonnée de 23 km. Départ : 9h30, plage de St Samson.

Pique-nique tiré du sac

L'après-midi : 13 km ou 9 km. Départ : 14h, plage de St Samson

Gratuit

Organisée par l'association Trotte Sentiers

Contact : Claude Rolland : 06 86 64 05 03

23 SEPTEMBRE



PRIMELIN (29)

Renouvellement du label Grand site de France pour la Pointe du Raz

Randonnées pédestres, équestres, cyclos et activités nautiques.

Organisée par la Communauté de communes du Cap Sizun-Pointe du Raz en partenariat avec l'association Cap accueil

Contact : finistere@ffrandonnee.fr / 02 98 89 60 06

26 SEPTEMBRE



LOCMARIA-PLOUZANÉ (29)

Randonnée

Randonnée autour de l'ancienne borne «1 000 km» du GR® 34 à Toulbroc'h.

Départ à 14h du parking du Toulbroc'h à Locmaria-Plouzané. Passage devant un panneau 1 000 Km posé par des randonneurs «MARCHE & REVE»

Gratuit

Organisée par l'association Marcheurs de Pen ar Bed et le Comité FFRandonnée Finistère

Contact : François Breton : 02 98 48 94 15

finistere@ffrandonnee.fr / 02 98 89 60 06

Sur le GR® 34 en Ile-et-Vilaine

Randonnée en ligne de 27 km entre la Pointe du Grouin et Dol-de-Bretagne

RDV à 7h30 à l'Office de Tourisme de Dol Baie du Mont-Saint-Michel. Départ en car à 7h45 vers la Pointe du Grouin. Départ de la randonnée à 8h30. Arrivée prévue à 16h30.

Randonnée Audax : circuit de 5 km, départ 9h

Randonnée en boucle de 12 km, départ 9h30

Randonnée en ligne de 25 km entre Saint-Malo et la Pointe du Grouin

RDV à 8h au sémaphore de la Pointe du Grouin. Départ en car à 8h30 vers Saint-Malo. Départ de la randonnée à 9h30. Arrivée prévue à 17h30.

Randonnée en boucle à la pointe du Grouin : 12 km, départ 9h

Randonnée en ligne de 14 km entre Dinard et Saint-Malo.

Accueil à 8h45 à l'Office de Tourisme Saint-Malo, esplanade Saint-Vincent, pour un départ à 9h15 vers l'embarcadere du bus de mer. Départ de la randonnée à 10h30 à Dinard. Arrivée prévue à 16h.

Initiation Longe Côte Marche Aquatique : RDV de 10h à 17h esplanade St Vincent à Saint-Malo (prévoir chaussures)

Sortie Marche Nordique 13 km : RDV à 9h45 à l'Office de Tourisme esplanade Saint-Vincent, Saint-Malo.

Randonnée en ligne de 20 km entre Saint-Briac et Dinard.

RDV à 9h30 au Port Breton à Dinard. Départ en car à 10h vers Saint-Briac. Départ de la randonnée à 10h30. Arrivée prévue à 16h30.

Marche Nordique : départ à 9h30 au Port Breton à Dinard.

Randonnée en boucle de 12 km : départ à 14h au Port Breton à Dinard.

Chasse aux trésors pour enfants de 5 km, de 13h45 à 15h

Inscriptions obligatoires (en ligne) pour les randonnées en ligne, places limitées pour le bus à 55 participants.

Payant : Randonnées : 4€ (non licenciés FFRandonnée), 3€ (licenciés FFRandonnée).

Inscriptions sur place : 5€ (non licenciés FFRandonnée), 4€ (licenciés FFRandonnée). 3€ (transport car et transport bus de mer). 2€ (location shorties)

Animations proposées par le Comité FFRandonnée Ile-et-Vilaine et les associations : ABREC Balade Rance et Couesnon, Randonnée et Découverte St Grégoire, St-Lunaire en Marche, Rando Rive Gauche La Richardais, St Jouan en Marche St Jouan des Guérêts, Rando Bien-Être St Malo, Marche Nordique d'Emeraude St Malo, Chemins Gallo Roz-sur-Couesnon.

Contact : info@rando35.fr

02 99 54 67 61

www.rando35.fr

23 SEPTEMBRE



DOL-DE-BRETAGNE (35)

23 SEPTEMBRE



CANCALE (35)

23 SEPTEMBRE



SAINT-MALO (35)

23 SEPTEMBRE



DINARD (35)

27 SEPTEMBRE



HILLION (22)

Randonnée guidée et commentée

La Bretagne par les contours : sur les pas de Yann le Sa-cher, illustrateur.

Randonnée guidée et commentée de 8 à 10 km sur le GR® 34. Découverte géologique avec l'association ViVar-mor Nature

RDV à 14h à la Maison de la Baie

Payant : 4€

Organisée par l'association AVRON

Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

29 SEPTEMBRE



ST-QUAY PORTRIEUX (22)

Randonnée géologique

Découverte géologique animée par l'association ViVar-mor Nature, randonnée en boucle de 6 km

RDV à 14h à Port Goret

Payant : 4€

Organisée par l'association AVRON

Contact : christian.capoen@wanadoo.fr / 06 04 19 40 61

30 SEPTEMBRE



GUIDEL (56)-QUIMPERLÉ (29)

Randonnées autour de Quimperlé et Guidel

Autour de la Laïta, 3 randonnées gratuites et ouvertes à tous seront proposées de 9h30 à 17 h :

- Le GR® 34, source d'inspiration des peintres (sur le Pouldu Clohars) : 5 km départ libre ou accompagné : départ de l'Office de Tourisme du Pouldu; randonnée et découverte du patrimoine

- Guidel Plage par le GR® 34 : départ du parking de la plage de Guidel. 10 km, départ libre ou accompagné; randonnée et découverte du patrimoine

- La vallée de la Laïta par le GR® 34 : 15 km, randonnée à la journée (prévoir le pique-nique tiré du sac) : départ à 10h de l'Office de Tourisme du Pouldu puis passage à Guidel-plage à 10h15. Randonnée, visite de l'Abbaye Saint-Maurice et passage du bac sur la Laïta.

Organisées par les Comités FFRandonnée Finistère et Morbihan et leurs associations Kemperlé Rando, Riec Tonic et Guidel Rando, en partenariat avec Lorient Agglomération et Quimperlé Communauté.

Contact : finistere@ffrandonnee.fr / 02 98 89 60 06
morbihan@ffrandonnee.fr / 02 97 40 85 88

30 SEPTEMBRE



GUIDEL (56)-QUIMPERLÉ (29)

Randonnée et traversée en bateau

Départ le matin de Larmor-Baden pour une randonnée d'environ 2h15 - 9 km.

Arrivée à Baden, quai de Port-Blanc pour une randonnée sur l'île-aux-Moines (5 min de traversée).

Départ de l'île à 15h sur réservation ou 17h15.

Arrivée à Larmor-Baden (20 min de traversée).

Prestation sans guide. Tous les jours sauf le samedi

Payant : 9€ par adulte et 7€ par enfant (de 4 à 12 ans).

1€ de réduction sur présentation flyer «50 ans du GR®34»

Organisée par Izénah Croisières

Contact : croisieres-izenah@orange.fr / 02 97 26 31 45

Panorama de la Tour Saint-Guérolé

Magnifique édifice surplombant la Presqu'île, la Tour de l'église Saint-Guérolé fut construite au XVIIe siècle. Du haut de ses 70m, elle offre une vue imprenable sur certains des plus beaux paysages du GR®34 : l'océan et les marais salants.

Ouvert de 10h à 13h et de 14h à 18h. Place du GarnaL

Payant : 2€

Organisé par l'Office de tourisme de Batz-sur-Mer

Contact : officetourisme@mairie-batzsurmer.fr / 02 40 23 92 36

Visite guidée de la Maison du Patrimoine de Piriac

Avec votre guide, plongez dans 2000 ans d'histoire d'une Petite Cité de Caractère du GR®34.

RDV à 15h à la Maison du Patrimoine, 3 place Henri Vi-gnioboul (Durée 1h)

Payant : 3€ par ad. - Gratuit pour les enf. -12 ans - For-fait famille : 10€

Organisée par la Maison du Patrimoine

Contact : 02 40 15 59 71

Animation nature : Ornithologie « Petits oiseaux, grands voyages »

Avec la LPO, assistez aux grandes migrations automnales des passereaux. 60 000 oiseaux migrateurs de 90 espèces, représentant entre 1 000 et 6 000 par jour, suivent le Chemin des Douaniers à l'automne et se concentrent sur la pointe de Penchâteau avant de passer la Loire. Un phénomène spectaculaire à ne pas manquer.

Informations pratiques : Jumelles fournies. Sur inscrip-tion (nombre de places limité).

Gratuit

Organisée par la LPO Loire-Atlantique

Contact : loire-atlantique@lpo.fr / 02 51 82 02 97

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE



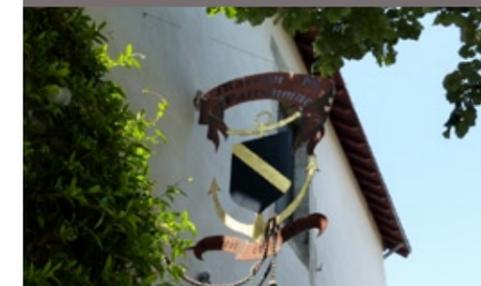
LARMOR-BADEN (56)

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE



BATZ-SUR-MER (44)

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE



PIRIAC-SUR-MER (44)

DATE À PRÉCISER



LE POULIGUEN (44)

SEPTEMBRE



ST-MALO ET ENVIRONS (35)

SEPTEMBRE



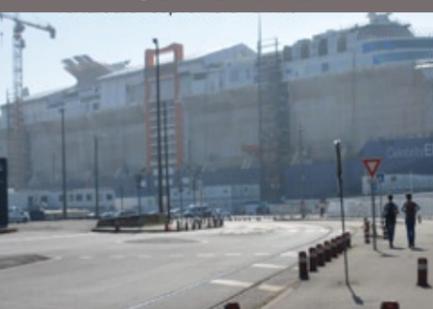
ST-MALO ET ENVIRONS (35)

SEPTEMBRE



ST-MALO ET ENVIRONS (35)

14 SEPTEMBRE



ST-NAZAIRE (44)

Découverte de Saint-Malo et ses environs

- Le 4 : circuit de la Pointe du Grouin, départ à 14h du parking de la Pointe du Grouin à Cancale. 13 km
- Le 6 : randonnée de 20 km, départ à 10h du parking de la Guimorais à St-Coulomb. Prévoir pique-nique
- Le 11: randonnée de 15 km, départ à 10h de la place du Marché au Cadran à St-Méloir. Prévoir pique-nique
- Le 13 : circuit de la cité d'Aleth, départ à 14h de l'Office de Tourisme de St-Malo. 10 km
- Le 18 : circuit de 9 km, départ à 14h du parking de la plage Du Guesclin à St-Coulomb (face au Fort côte Cancale)
- Le 19 : marche nordique, rdv à 9h30 à l'Office de Tourisme de St-Malo pour rejoindre la plage du Sillon/la Pointe de la Varde et les Rochers Sculptés. 16 km (Aller-retour)
- Le 20 : randonnée de 20 km, départ à 10h de l'Office de Tourisme de St-Suliac. Prévoir pique-nique.
- Le 21 : circuit de St-Jouan-des-Guérets, départ à 9h30 du parking du stage de St-Jouan-des-Guérets. 12 km
- Le 25 : randonnée de 10 km, départ à 10h, plage du Minihic, parking du Davier. Prévoir pique-nique.
- Le 26 : rando douce, rdv au port des Bas Sablons à 14h pour se rendre à la cité d'Aleth. 8 km
- Le 27 : circuit de la Pointe de la Varde, départ à 14h, plage du Pont. 13 km
- Le 28 : rando douce, rdv au port de St-Suliac à 14h. 8 km

Randonnées gratuites

Organisées par les associations Rando Bien-Être St-Malo, ABREC Balade Rance et Couesnon, St-Jouan-en-Marche St-Jouan-des-Guérets, en partenariat avec l'Office de Tourisme de St-Malo

Contact : Comité FFRandonnée Ille-et-Vilaine : info@rando35.fr / 02 99 54 67 61 / www.rando35.fr

Office de Tourisme de St-Malo : 0 825 135 200

www.saint-malo-tourisme.com

Une balade en chantier

Le temps d'une escapade nocturne, apporter par des images projetées et des univers sonores les habitants du quartier et les autres curieux à réenchaut(i)er leur regard sur ces paysages singuliers et vivants. 5 km.

RDV à 19h15 des Halles de Penhoët (départ à 19h30)

Participation libre. Réservation obligatoire (30 pers maxi).

Durée 2h30. Prévoir une lampe frontale ou lampe de poche

Organisée par l'association Les Périféériques et la Maison de Quartier de Méan-Penhoët

Contact : 02 40 66 04 50 / contact@mgmp.fr /

https://lesperifeeriques.tumblr.com

Balade insolite et nocturne «les naufrageurs de la nuit»

Sur les falaises de Plouha où les vraies histoires se mêlent aux contes et légendes.

A la lueur des lampes-tempêtes, le public partira à la découverte des plus hautes falaises de Bretagne, voyagera avec les pêcheurs d'Islande, revivra par une nuit noire l'évasion des aviateurs du réseau Shelburn et écouterà la complainte du ressac et de la terrible histoire des naufrageurs. Autres histoires et rencontres surprises jalonnent le parcours.

RDV à 20h à la pointe de Plouha. Durée 2h

Payant : 3 €. Réservation obligatoire

Organisée par l'Office de Tourisme Falaises d'Armor

Contact : 02 96 65 32 53

Randonnée

Départ à 9h30 de la plage de Trez Bellec jusqu'à Morgat pour une randonnée, en ligne, sur le GR®34.

20 km

Gratuit. Prévoir le pique-nique tiré du sac.

Organisée par l'association Les Marcheurs du Poher

Contact : 02 98 86 26 81

Thalasso et GR® 34

Première destination française pour les séjours en thalasso, la Bretagne accueille sur son littoral 13 centres de thalasso aussi prestigieux que réputés, entre côtes sauvages et plages de sable fin.

Venez profiter des 50 ans du GR® 34 pour participer aux animations proposées par ces centres de thalasso : randonnées, méditation, respirologie, visites, tarifs préférentiels...

Organisée par l'association Thalasso Bretagne

Contact : www.thalasso-bretagne.fr

Découverte du tronçon du GR® 34, élu GR® préféré des Français

Après un pique-nique tiré du sac à Roch Glaz à Carantec (12h30), départ de 2 randonnées à 13h30 :

Circuit «le petit tour de Carantec» (13 km)

Circuit «Roch Glaz le Kelenn» (2h)

Gratuit

Organisée par l'association A Travers Champs

Contact : 02 98 88 67 93

14 SEPTEMBRE



PLOUHA (22)

16 SEPTEMBRE



TELGRUC (29)

17-23 SEPTEMBRE



BRETAGNE

22 SEPTEMBRE



CARANTEC (29)

SEPTEMBRE



LE TRÉGOR (22)

SEPTEMBRE



LE TRÉGOR (22)

SEPTEMBRE



LE TRÉGOR (22)

Découverte de Perros-Guirec et ses environs

Randonnées guidées, ouvertes à tous et gratuites dans le Trégor. Chacune de ces randonnées utilisera une portion du GR® 34, montrant ainsi que le GR® 34 a permis d'ouvrir de nombreux chemins de randonnée (ou PR, Promenade et Randonnée)

- Le 17 : Perros-Guirec, randos de 8 et 10 km. Départ à 13h45 de la plage de Trestraou (côté Centre Nautique)
- Le 17 : Locquirec, rando de 10 km. Départ à 14h du terrain de football
- Le 18 : Trégastel, rando de 12 km. Départ à 13h45 du parking de l'aquarium marin, Bd du Coz Pors
- Le 19 : Pleumeur-Bodou, rando de 10 km. Départ à 14h du parking de la plage de Landrellec
- Le 20 : Trélévern, rando de 8 km. Départ à 13h45 parking de Port l'Epine.
- Le 21 : Trébeurden, rando de 13 km. Départ à 14h du parking du Castel.

Organisées par le Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor, les associations Rando Trégor, les Amis de la Côte de Granit Rose, les Galopins et le centre culturel de Ples-tin-les-Grèves

Contact : Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor : rando22@wanadoo.fr / 02 96 76 25 65 / cotes-darmor.ffrandonnee.fr



Élu GR® préféré des Français, le GR® 34 longe sur 2 000 km l'ensemble des côtes bretonnes, du Mont-Saint-Michel au Pont de Saint-Nazaire, offrant constamment d'impreunables vues sur la mer.

Le GR® 34, sentier des douaniers, est l'un des plus emblématiques sentiers de Grande Randonnée® français. Il constitue un véritable outil de valorisation touristique et de développement économique de la région.

Merci aux partenaires des «50 ans du GR® 34»



Informations sur bretagne.ffrandonnee.fr et loire-atlantique.ffrandonnee.fr